

Charlotte
Perrelli
RESANDE SÅNGFÅGEL

Val Gardena
BILA TILL ALPERNA

Höstlovskul
PLASK & LEK

Thailand
KROPP & SJÄL

Reseskruden

Storstäder
i höstskrud



6

SID

Höj blicken och ta dig upp till någon av Gran Canarias sex kungliga vandringsleder i de orörda bergen och upptäck en ny spännande sida på denna fantastiska ö.

Upptäck de gömda Kanarieöarna

16



20



28

I DETTA NUMMER

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 4 | Med bil till alperna
Familjen Lantz skidsemester. | 28 | Thailand
Upplevelser för alla sinnen. |
| 14 | Barnkul
Höstlovskul för alla blötdjur. | 34 | Florida
Sol, stränder & alligatorer. |
| 16 | Val Gardena
Skidåkning både vågrätt & lodrätt! | 38 | Korsord & pyssel
Knep & knåp för liten och stor. |
| 20 | Gränslösa New York
På tur mellan skyscraporna. | 40 | Charlotte Perrelli
En välorganiserad globetrotter! |
| 26 | Italiensk kok konst
Två härliga Italienska recept. | 42 | Nice, Nerja & Kreta
Tips! Här hittar du den sista sommarvärmen! |

Allt har ett slut...


...även semestern. Drömfabriken kallar, och likt Tomteverkstaden på julafton vill vi sätta igång och snickra massor av spännande resor för 2011. Jag tänker inte gå närmare in på familjens osannolikt kompletta sommarsemester. Den hittar du massor om på Sembos succéblogg, och jag är rätt nöjd faktiskt. Missa inte alla mina Sembo-kollegor som bloggar för glatta livet, för att dela med sig av sina bästa tips och ge dig reseinspiration.

I DET HÄR NUMRET av Semester dyker vi djupt ner i den Kanariska arkipelagen, vår närmaste vintersol. Där hyser jag extra mycket kärlek och respekt för just Gran Canaria där jag under flera år haft fördelen att vara verksam. All heder åt öst och väst, men det är ändå i princip rakt söderut vi Nordbor åker i jakten på vintervärme, god mat och upplevelser. Och ibland tror man inte sina ögon i mötet med den kanariska naturen!

I DET HÄR NUMRET tittar vi också lite närmare på det motsatta vinternöjet, dvs varma kläder, kall snö och glühwein. Vi får följa en reseberättelse om bilsemester till alperna och dyker ner i en klassisk italiensk skidort. Du vet väl att Sembo dessutom har ett stort utbud i de Svenska och Norska fjällen! Vår stora succé i storstadsutbudet, New York, får ett välförtjänst besök. Liksom Thailand, landet med världens trevligaste människor!

HÖRNI, DET ÄR HÖG TID att försäkra sig om vintersemestern och den årliga storstadsresan. Du vet väl att den bästa kuren mot höstmörkerbesvär är att ha en resa bokad! Bokar du dessutom allt hos Sembo är du alltid skyddad av resegarantin. Sommarsol i all ära, men vintersol värmer bättre...

Välkommen till vårt resemagasin
Semester nummer 3!



Jari Virtanen
Vd, Sembo AB



Chefredaktör och ansvarig utgivare:

Caroline Willaume
caroline.willaume@sembo.se

Marknadsansvarig:

Caroline Willaume
caroline.willaume@sembo.se

Redaktör:

Pia Båge
pia.bage@sembo.se

Gästskribenter:

Boel Lantz,
Jan Bergström

Produktionsledare:

Pia Båge
pia.bage@sembo.se

Redaktionellt material:

Vagabond Publishing

Art Director:

Martin Bergström
martin.bergstrom@sembo.se

Grafisk design:

Martin Bergström
martin.bergstrom@sembo.se

Tryck:

QuadWinkowski



Prenumerera på
Semester
gratis på sembo.se

Tidningen ges ut av Sembo AB – Sembo är ett helägt dotterbolag till Stena Line.
Magasinet Semester utkommer med fyra nummer per år.

Vi reserverar oss mot ändringar i valutakurser och uppenbara tryck-/publiceringsfel.

Adress: Kungstorget 8, 252 24 Helsingborg, Tel: 042-37 85 00, www.sembo.se

Samtliga priser är aktuella vid pressläggningen och kan ändras pga
utbud, efterfrågan & valuta. Angivna färjepreiser gäller i kombination
med bokning av boende.



FOTO: BOEL LANTZ, WWW.VALGARDENA.IT



Vi tar bilen till skidsemestern

Vi har bilat i Europa ända sedan barnen var små och tar alltid bilen på semestern. Det är skönt att känna friheten, att åka vart man vill och stanna när man känner för det. Våra två pojkar, Alexander 9 och Felix 15 har inget emot att tillbringa en dag i bilen när de vet att något roligt väntar.

JAG MINNS ÄNNU med glädje de spännande bilsemestrarna till Norrland när jag själv var liten, hur jag och mina systrar packade dockor och gosedjur som skulle få följa med. Ibland hände det att vi övernattade i bilen, mina småsyskon i kombiutrymmet, jag i baksätet och föräldrarna i framsätet.

Nu ligger en härlig påskvecka med skidsemester framför oss. Italien och de vackra Dolomiterna väntar. Allt är instu-

vat i vår Volvo kombi, skidkläder i baggar, pjäxor, hjälmar, badkläder, träningskläder, fotboll och den viktiga pokerlådan. Det är bara min man Fredrik som har egna skidor. Vi andra hyr våra eftersom fördelarna är flera. Vi slipper takbox, håller nere bensinkostnaden och får nya skidmodeller som är nyslipade och nyvallade. Vill man byta till snowboard några dagar är det inga problem. Pjäxorna är dock våra egna. De måste sitta skönt annars kan hela veckan bli förstörd av onda fötter.

Våra killar har förberett sig noga och packat med sig dvd-skärmar, filmer och spel, dator, musik, täcken och kuddar. Picknickkorgen som funnits med på resorna sedan barnen var små är också med. Då brukade vi köra i ett sträck till slutmålet. Det blev ofta nattkörningar när barnen sov och vi tog bara pauser för toalettbesök och bensträckningar. Numera brukar vi ta en övernattnings. Att ta in på hotell och avnjuta en god middag för att sedan åka sista biten utvilade är skönt.

Den här gången skulle vi emellertid ta nattfärjan mellan Trelleborg och Rostock. Att bilda till Italien kan låta långt, men från Rostock till Val Gardena i Dolomiterna tar det bara 9-10 timmar.

SÅ BÄR DET äntligen av. Vi hinner bara köra några kilometer när vår yngste son börjar fråga om hur långt det är kvar och när vi är framme. Väl ombord på färjan blir det en god middag och killarna köper litet godis i butiken. Sedan är det dags för hytten och en stärkande natts sömn inför nästa dags bilresa genom Europa.

VI KOMMER TIDIGT igång nästa morgon. Trafiken flyter på bra och vi lyssnar på en CD-bok. Tiden flyger iväg och vi stannar för litet lunch strax före München. Färden går vidare genom Österrike, in i Italien och framåt eftermiddagen har vi nått slutmålet Val Gardena. I området finns tre byar, Ortisei som är huvudorten, den mindre Santa Christina och så Selva som

Hälsning från

Namn: Boel Lantz
Ålder: 46 år
Familj: Man Fredrik, sonen Felix 15 år och sonen Alexander 9 år.
Bor: Skanör
Favorit resmål: Alperna, Kenya, och Zanzibar.
Ressällskap: Familjen





"Mer om Val Gardena på sidan 16."



Vår budget för hela familjen:

- Boende för familjen i superiorum på Hotel Tyrol
- Bensin & färja Trelleborg–Rostock t/r.
- Liftkort 6 dagar

Totalt: ca 6.600:-/pers för 1 vecka

ligger på 1500 meter över havet och det är här vi ska bo.

Världens största skidparadis Dolomiti Superski består av tolv skidområden med 460 liftar och ca 1200 km pist med backar för alla. Dolomiterna är otroligt vackra och är numera klassade som ett världs naturarv. Vårt hotell heter Hotel Tyrol. Det drivs av en familj och ligger precis vid barnbackarna. Vi har bott här flera gånger tidigare, både vinter och sommar och stortrivs med den tyrolska stämningen och den fantastiska maten.

VI FÅR ETT varmt mottagande när vi checkar in och efter några minuter sitter barnen uppflygna på varsin barstol med en svalkande coca cola framför sig. Så snart som vi kommit i ordning går vi till skiduthyrningen. Liftkortet ordnar hotellet åt oss. Enkelt och bekvämt utan att behöva stå i kö. Rummet är stort och luftigt med dubbelsäng, bäddsoffa åt barnen och ett rymligt badrum. Nu under påsken

är det speciella barnveckor då barnen bor billigare och får liftkort till nedsatt pris. Hotellet har också ett spa som vi flitigt utnyttjar. Det har pool, flera jacuzzi och olika sorters bastu.

Vädret är fantastiskt och otroligt nog så snöar det nattetid de första dagarna. Tredje dagen vaknar vi till strålende sol och mycket fin nysnö i backarna. Vi har bestämt oss för att åka till Marmolada. Den högsta toppen i Dolomiti Superski ligger på ca 3300 meters höjd. Vi håller rätt högt tempo hela dagen och får fantastisk åkning. Våra killar är vana skidåkare och det är tur för vi i hinner precis med sista liften hem och stiger in på hotellet halv sex. Då känner vi oss trötta men mycket nöjda.

Dagarna går fort och snart väntar vardagen. Men när vi vänder bilen hemåt har vi härliga semesterminnen med oss i bagaget. Det lär bli fler bilresor till snön och den härliga skidåkningen i de italienska alperna. ❄️



Upptäck det gömda

Kanarieöarna

Trots sin popularitet så är Gran Canaria samtidigt den mest orörda, vilda och natursköna av alla Kanarieöarna. För att uppnå det oväntade måste du sträva uppåt – mot bergen, lantgårdarna och de vindlande vandringslederna.

FOTO: WWW.GRANCANARIA.COM, SEMBO AB





*Himlen oklanderligt
dubblå. Nu ser jag hela
härligheten; ginsten,
vandringslederna och
den mäktiga molniga
klippan.*

Hotellet försvinner i dimman. Jag går mot vägskälet. Gatuskylten som pekar ut vägen mot provinshuvudstaden Las Palmas är det enda i världen som inte har diffusa kanter. Pinjeträden är sovande jättar med spretiga frisyrer och vägen som

försvinner in i ett mörkgrått hål är entrén till dödsriket. Ut över kanten och ner i dalen bolmar dimman våt och blygrå.

Jag ser inget av terrasserna där man sedan 1500-talet odlat först sockerrör, sedan vindruvor och senast kaktusar med cochinill-löss som producerar ett rött färgämne som används i allt från campari och chorizo till läppstift.

Jag ser ingen av den spanska kungens vandringsleder, Caminos Reales, som jag vet slingrar sig mellan blommande gul ginst och grå sten nerför dalsidorna.

Och jag ser inte Gran Canarias mest kända rauk: vilda västern-klippan Roque Nublo, vilket betyder Molniga klippan, ett passande namn denna bomullsinsvepta kväll när sikten är max tio meter.

Mitt hotell som döljer sig i dimman och dit jag snart

ska traska tillbaka, är ett av Spaniens drygt nittio paradore, en hotellkedja som skapades med ungefär samma ambitioner som Svenska Turistföreningen – att få ut folket i naturen – med den skillnaden att den spanska varianten aldrig innebär sovsal och självhushåll, utan privata hotellrum med rumsservice och matsalar med dignande bufféer och överdådig service. Vilket säger det mesta om hur svenskar respektive spanjorer vill uppleva naturen.

Kvällen innan jag ska börja vandra åter jag en sådan diglande buffé med konstfullt och moderniserade kanariska rätter och går sedan mot mitt rum i de långa korridorerna med det dimmiga mörkret ruvande utanför panoramafönstren, vilket känns spöklikt – som en scen ur Stanley Kubricks *The Shining*.

Det hörs inte ett ljud från de andra 42 rummen. Är jag ensam gäst på hotellet? Kanske befinner jag mig i Hades väntrum; kanske är jag redan död?

Nästa morgon är allt spöklikt bortblåst och stämningen munter i frukostmatsalen. Utanför skiner solen. Himlen oklanderligt dubblå. Nu ser jag hela härligheten: ginsten, vandringslederna och den mäktiga Molniga klippan. Björn Westin är min bergsguide. Han har ljusblå ögon, solglasögon, fem dagars skäggstubb och vitt pannband – och får



mig att tänka på en sorgfri kalifornisk surfare, vilket visar sig pricka ganska rätt: han kom till Gran Canaria som surfare i tonåren, blev kvar och driver nu ett guideföretag för vildmarksturism. Han är den bästa ambassadör man kan få om man vill lämna solstolar och shoppingcenter och upptäcka Gran Canarias vilda ovansida.

Han pinnar uppför första slänten med sin vandringsstav, stannar på ett krön och tittar över dalen. Jag är snart ikapp, lutningen är inte mördande och höjden inte extrem (1 600 meter över havet). – Sex kungliga vandringsleder börjar i vägskälet vid Cruz de Tejeda. På 1500-talet var stigarna de enda transportlederna, de var den spanska kolonialismens livsnerv från odlingarna i dalarna ner till kusten, sedan man 1496 efter flera års strider till slut nedkämpat ursprungsbefolkningen guancherna, berättar han och ler sitt vargrin.

Björn Westin är en bra berättare. Han kan den kanariska historien, liksom naturkunskap. Han kan därför också berätta att det behövs 150 000 cochinill-löss för att producera ett kilo färgämne och att Kanarieöarna har 550 endemiska växter (plantor som växer här och ingen annanstans) mot bara 28 i hela Skandinavien. Mest fascineras jag av Gran Canarias mikroklimat. Den bergiga ön skapar

Ovan: Björn med nu en död lus.

Till höger: Runt Arucas på öns nordsida odlas banan och papaya i det subtropiska klimatet.





Ovan till vänster: På Playa del Ingles finns härliga bad efter en lång vandring.

Ovan till höger: Efter en lång dags vandring serverar kocken oss pata negra-skinka och en kall öl.

sina egna klimatzoner när den kyliga nordostpassagen träffar de sju öarna. I söder där alla turister trängs råder nordafrikanskt ökenklimat, vilket är bra för strandliv. I norr där huvudstaden Las Palmas ligger är det regnigt, frodigt, subtropiskt och här i bergen är det medelhavsklimat i dalarna och uppe på bergsryggarna inlandsklimat med iskalla vinternätter och smällheta sommarkar – en gudabenådad plats för vandrare.

Vi går nedåt, nedåt, nedåt, drar in söt blomdoft, lyssnar på kvittrande fågelsång, dricker iskallt källvatten, möter några parkvakter. Njuter av avskildheten. Svårt att föreställa sig att massuturismen i Playa del Inglés bara finns några mil bort. Här tittar jag ut över ett bergslandskap lika dramatiskt som om det vore Anderna.

I utkanten av byn La Culata de Tejeda söker vi upp en casas rurale, lantgårdar ombyggda till uthyrningsstugor – för att äta kanariska smårätter tillagade av en tapaskock från turistzonen i söder.

Jag dricker det oförargliga kanariska ölet Tropical, medan kocken skär upp pata negra-skinka, rullar in dadlar i bacon (cucarachas escondidas, gömda kackerlackor) och blandar med en mixerstav till en mojo – en kall dipp-sås – av solrosolja, vinäger, krossad vitlök, kajennpeppar, kummin och paprikapulver. Jag doppar de torrkokade salta potatisarna med skal – papas arrugadas – i såsen och njuter av de hårdgrillade bacondadlarna. Min kropp behöver näring efter en halv dags vandring och finns det något njutbarare sätt att tillfredsställa detta begär än att göra det med ett smörgåsbord av kanariska tapas på en terrass som smeks av den ljumma vintersolen. ☀



🏠 Sembo tipsar:

RESA DIT

Norwegian flyger direkt från Stockholm till Gran Canaria och Cimber från Köpenhamn, medan Iberia och Spanair flyger från flera flygplatser i Skandinavien via spanska fastlandet.

TA SIG RUNT

Gran Canaria har ett mycket välfungerande nät av moderna bussar som går ofta och överallt. Trafikplanerare finns på www.globalsu.net.

Hyra bil är på grund av skattefrihet billigare här än i fastlands-Europa. I turistområdet på södra delen av ön är det tätt mellan uthyrningsfirmorna och konkurrensen är hård.

VANDRINGAR

Rocky Adventure har guidad gruppvandring och hyr ut bergsguide privat. Alla talar svenska! www.rockyadventure.com. Om du vill vandra på egen hand, ta bussen till Tejeda, varifrån sex olika leder utgår.

MER ATT LÄSA

Vandra på Kanarieöarna – 50 vandringsturer på Kanarieöarna av Anita Lövländ.

TURISTBYRÅ

Statliga turistbyrå: www.grancanaria.com.



Många
fler boenden
på
sembo.se

GRAN CANARIA – PUERTO RICO



Marina Suites ☀☀☀☀+

Modernt, högklassigt lägenhetshotell med utmärkt läge i hamnen, nära strand, shopping och nöjesliv. Här finns en stor solterrass med jacuzzi, uppvärmd pool samt barnpool. Hotellet har även en trevlig bar, à la carte restaurang och snackbar. Det stora poolområdet gränsar ut mot Atlanten.

Priset fr 1.737,- är baserat på boende i lägenhet en vecka med ankomst 1-15/12, 7-17/1 eller 3-9/4 vid 2 vuxna, 2 barn 12 år. 15% rabatt avdragen. Boka senast 30/10.
Flyg: Kastrup-Gran Canaria t/ fr 1.844,- /pers.

Boendepreis:
fr. 1.737,-
/pers & vecka



TENERIFFA



Isabel Family Hotel ☀☀☀☀

Mycket familjevänlig anläggning i kanarisk stil med ett stort inbjudande poolområde med gångavstånd till Fañabe-stranden (ca 700 m). Lägenheterna är mycket rymliga, fräscht och modernt inredda med ett välutrustat kök.

Priset fr 1.112,- är baserat på boende i lägenhet en vecka ankomst 7-17/12 vid 2 vuxna, 2 barn 12 år. 15% rabatt avdragen. Boka senast 29/9. Flyg: Kastrup-Teneriffa t/r fr 2.051,- /pers.

Boendepris:

fr. 1.112,-
/pers & vecka



GRAN CANARIA

Riosol ☀☀☀+

Nyrenoverat lägenhetshotell med strålande utsikt över Puerto Rico, ett perfekt familjealternativ. Här finns två pooler varav en uppvärmd samt en barnpool. Vid poolområdet finns en bar och restaurang.

Priset fr 750,- är baserat på boende i lgh en vecka 19-26/10 vid 2 vuxna, 2 barn 12 år. 10% rabatt avdragen. Boka senast 30/10. Flyg: Kastrup-Gran Canaria t/r fr 2.225,- /pers.

Boendepris:

fr. 750,-
/pers & vecka



GRAN CANARIA

Bungalows Adonis ☀☀☀☀

Populär bungalowanläggning nära stranden med lugnt läge, men ändå centralt. Trevligt poolområde med två pooler och två separata barnpooler. En uppvärmd pool och barnpool.

Priset fr 1.500,- är baserat på boende i bungalow en vecka ankomst 19/10-15/12 eller 6/1-24/4 vid 2 vuxna och 2 barn 11 år. Flyg: Arlanda-Gran Canaria t/r fr 2.627,- /pers.

Boendepris:

fr. 1.500,-
/pers & vecka



TENERIFFA

Bitacora ☀☀☀☀

Utmärkt familjehotell med fint poolområde och vatten-rutschbana. Hotellet är beläget strax utanför centrum av Playa de las Americas och med ett par minuters promenad till stranden.

Priset fr 2.050,- är baserat på boende i dbl-rum med extrabädd en vecka 12-19/12 vid 2 vuxna, 2 barn 11 år. 15% rabatt avdragen. Boka senast 30/10. Flyg: Arlanda-Teneriffa t/r fr 2.155,- /pers.

Boendepris:

fr. 2.050,-
/pers & vecka



GRAN CANARIA

Broncemar ☀☀☀+

Trevligt lägenhetshotell i centrala Playa del Inglés med gångavstånd till stranden, stor pool och många faciliteter. Här finns jacuzzi, barnpool, poolbar och lekplats. I hotellets byggnad finns även restauranger, butiker, apotek och bank.

Priset fr 600,- är baserat på boende i lgh en vecka ankomst 1-13/12 eller 7-25/1. 2 vuxna och 2 barn 12 år. 15% rabatt avdragen. Boka senast 30/10. Flyg: Kastrup-Gran Canaria t/r fr 2.050,- /pers.

Boendepris:

fr. 600,-
/pers & vecka

Höstlovsäventyr!

Höstlovs-special!

SEMBO HAR DET PERFEKTA HÖSTLOVS ERBJUDANDET TILL DIG OCH HELA FAMILJEN!

Vi har det stora nöjet att åter kunna erbjuda dig det så populära och prisvärda Meals for Free under höstlovet! Bokar du ett av Disneys hotell för till exempel 2 vuxna och 2 barn under 7 år så bjuder vi på helpension! Du sparar minst 2.420,- Så passa på att ta med dig familjen och upplev ett par dagar i en underbar miljö till ett super bra pris. Du kan också vara bland de första att besöka det helt nyöppnade Toy Story Lekland! Boka NU för antalet platser är begränsat! Gratis boende och inträde för barn under 7 år



© Disney

Tysklands bästa och nyaste badland!

WEISSENHÄUSER STRAND LIGGER vid Östersjökusten bara 4 mil från Puttgården. I början av året invigdes det helt nya badlandet som erbjuder många spännande attraktioner. Här kan du åka i en 75 m lång turbovattenrutschbana, en 200 m lång däckrutschbana och simma i badgrotta med pirayer! Här finns också temaparken Djungelland som är en interaktiv värld på 6000 m² med djungelmagi, skönhet, exotiska invånare och interaktiva upplevelser.



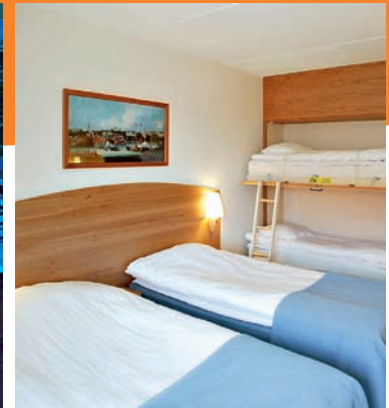
Nytt tropiskt äventyr för stora & små!

DANMARK • Kom och upplev The Reef, ett helt nytt karibiskt vattenäventyr för hela familjen på vårt hotell i Frederikshavn. Bo bekvämt mitt i äventyret. Bada, klättra och dyk efter skatter eller pausa ute på soldäck. Restaurang och bar med karibisk musik, mat och dryck. Läs mer på www.sembo.se!





DANMARK – FREDERIKSHAVN



The Reef Hotel & Resort Frederikshavn ☀️☀️☀️☀️

Strax intill färjeterminalen i Frederikshavn ligger detta helt nya karibiska vattenäventyr där det råder tropisk värme året om. Hotellet har förflyttat sig till Karibien och många upplevelser väntar.

Priset fr 387,- är baserat på del i 4-bäddsrum inkl frukost för 2 vuxna och 2 barn 14 år 1/11-2/11. Väj till transport. Bil: Göteborg-Frederikshavn fr 322,- t/r per pers vid 4 pers.

Boendepris:
fr. 387,-
/pers & natt



TYSKLAND – WEISSENHÄUSER



Weissenhäuser Strand ☀️☀️☀️☀️

Semesterbyn 4 mil från Puttgarden erbjuder ett nyskapat subtropiskt badparadis med många spännande attraktioner. Därtill en interaktiv värld på 6000 m² med djungelmagi, rutschbanor, klättervulkaner, trampoliner och tunnlar. Flera restauranger och mycket mer. Min. 2 nätter.

Priset fr 212,- är baserat på del i 2-rumslägenhet 1-3/11 vid 4 pers. Väj till transport. Bil: Helsingborg-Helsingör, Rödbj-Puttgarden fr 438,- t/r per pers vid 4 pers.

Boendepris:
fr. 212,-
/pers & natt



FRANKRIKE - PARIS



Disney's Sequoia Lodge® ☀️☀️☀️+

Familjefavorit med inomhuspool nära till nöjesparkerna. Boka nu så bjuder vi på helpension. Erbjudandet gäller med ankomst 17/9-9/10, 29/10-7/11 vid bokning av minst 2 nätter. Antalet platser är begränsat. Kan ej kombineras med andra erbjudanden och gäller endast nybokningar.

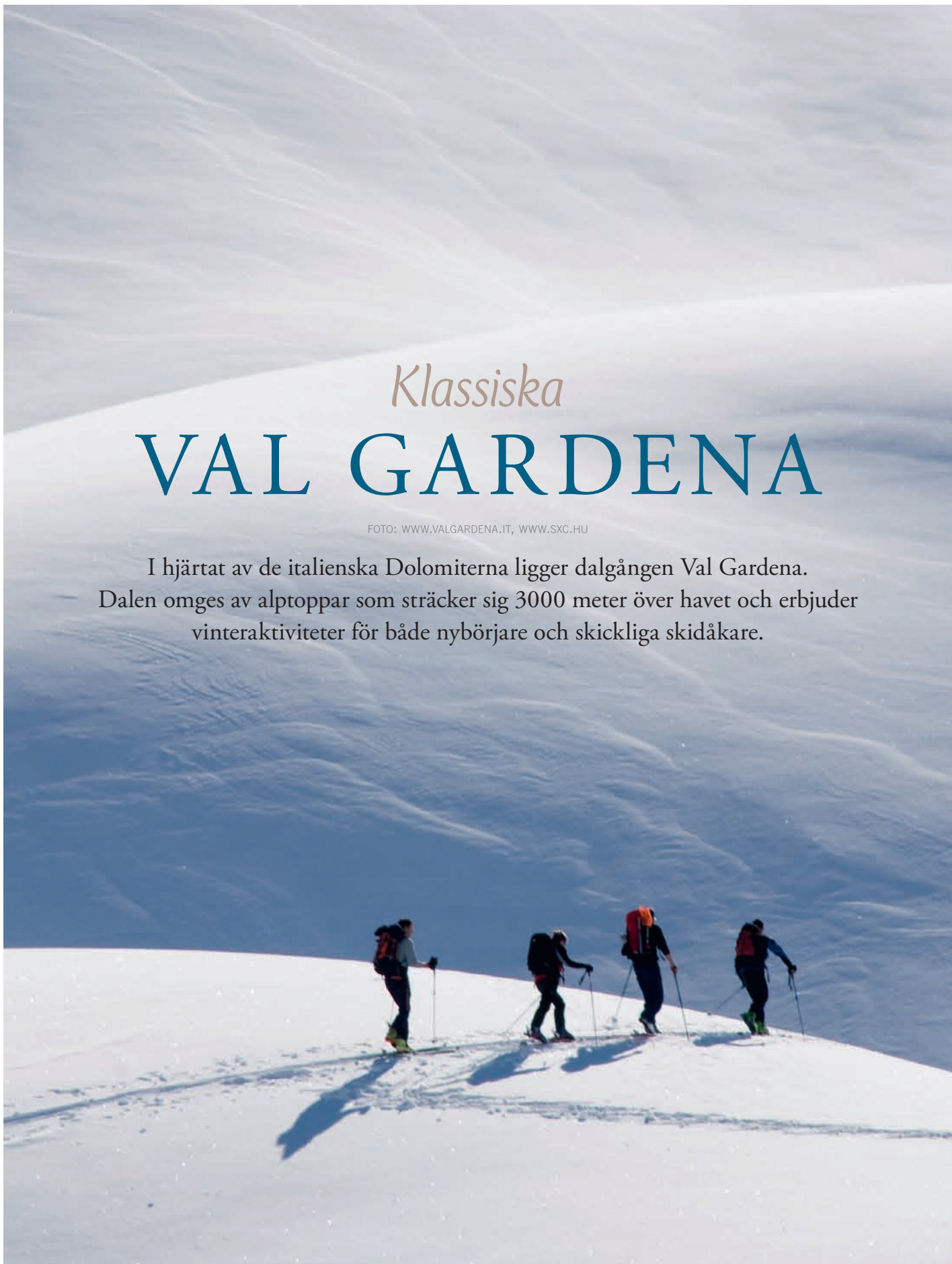
Priset fr 1.939,- är baserat på boende i 4-bäddsrum för 2 vuxna, 2 barn under 7 år. Helpension, tre dagars entré ingår. Spara minst 2.420,- Bil: Helsingborg-Helsingör, Rödbj-Puttgarden fr 438,- t/r per pers vid 4 pers. Flyg: Arlanda-Paris t/r fr 3.077,-/pers.

Boendepris inkl helpension:
fr. 1.939,-
/pers 2 nätter

Klassiska VAL GARDENA

FOTO: WWW.VALGARDENA.IT, WWW.SXC.HU

I hjärtat av de italienska Dolomiterna ligger dalgången Val Gardena. Dalen omges av alptoppar som sträcker sig 3000 meter över havet och erbjuder vinteraktiviteter för både nybörjare och skickliga skidåkare.





VAL GARDENA ÄR en del av världens största pistområde, Dolomiti Superski. Totalt finns här 12 skidområden, 450 liftsystem och 1200 pistkilometrar för alla svårighetsgrader. Här kan du svischa i behaglig fart nerför soliga backar eller ta sats och kasta dig utför branta bergsvägar. En av höjdpunkterna är Alpernas mest berömda skidsafari, 40 kilometer långa Sella Ronda. För den som föredrar horisontella aktiviteter finns det mer än tio mil preparerade spår för längdskidåkning.

Efter en heldag i snön kan du med darrande ben slå dig ned i en av toppstugorna och värma dig med en ”het mormor”, Heisse Oma. En dryck gjord på ägglikör och varm mjölk med vispad grädde på toppen.

Val Gardena består av de tre små byarna Selva, Ortisei och St Christina som ligger ungefär 1500 meter över havet. Den lilla byn Selva

består av drygt 2500 invånare men tar årligen emot cirka en miljon besökare. Byn omges av massiva berg med snöbäcklädda toppar som sträcker sig upp emot himlen. Den som vill kan ta på sig skidorna direkt utanför stugdörren och ge sig ut i backarna. Byn är liten och gemytlig med många kaféer, restauranger och barer. För den som tröttnat på skidor finns det gott om sportaktiviteter inomhus som golfsimulator, tennis, bowling, biljard och skridskoåkning. I grannbyn Ortisei kan man även besöka inomhuspoolen för att tina upp frusna och stela leder.

St Christina är den näst största av de tre byarna i dalen och ligger på den soligaste sidan. Byn är den som är minst exploaterad och erbjuder trevliga hotell, mysiga restauranger och små butiker. Här blandas österrikisk idyll med italienskt gemyt och byn är populär bland barnfamiljer.

Den som söker utmaning på resan kan besöka den berömda världscupsbacken Saslong på berget Ciampinoi. Här är backarna av högsta kvalitet och duktiga åkare kan se fram emot hisnande åk i flera olika svarta backar. I slutet av skidsäsongen anordnar St Christina skidtävlingen Gardenissima där alla är välkomna att delta, såväl nybörjare som proffs.

Utöver oändliga valmöjligheter av vintersporter har Val Gardena en rik och spännande kultur. En gång i tiden var dalen en del av territoriet ”Ladina” och deras tvåtusenåriga historia är fortfarande levande. Här talar merparten av befolkningen språket ladin som är en rätoromansk dialekt, ett unikt språk som bara talas av 30 000 personer. Området är också känt för sin tradition av trädsnideri och vackra skulpturer finns att beskåda på museum och kan köpas i hantverksbutiker. ❄️

VAL GARDENA



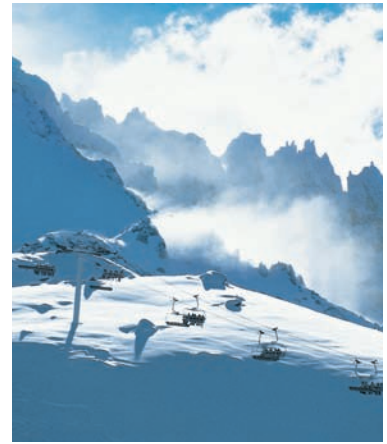
Hotel & Residence Maciaconi ☀☀☀☀+

Italien • Detta historiska, charmiga och familjeägda hotell ligger centralt i den lilla staden Santa Cristina. Förutom sitt perfekta läge endast 200 m från liftarna har du gångavstånd till centrum. Hotellet har en bar och restaurang som även serverar à la carte. Efter en härlig dag i backarna kan du koppla av i den uppvärmda utomhuspoolen.

Priset fr 5.312,- är baserat på boende i lägenhet inklusive frukost 8-15/1 per person vid 4 pers.

Välj till transport. Bil: Helsingborg-Helsingör, Rödbý-Puttgarden t/r fr 438,- /pers vid 4 pers. Flyg: Arlanda-Verona t/r fr 1.980,- /pers.

*Boendepreis:
fr. 5.312,-
/pers & vecka*



Belambra Les Jardins de la Balme ☀☀☀

Frankrike • Enkelt residens som ligger i kvarteret Verdets ett stenkast från Val d'Isères centrum. Residenset ligger bara 400 m från liftsystemet som tar dig upp till Espace Killy som sammanbinder Val d'Isère med Tignes. Därifrån kan du sedan välja den backe som passar dig och bara njuta!

Priset fr 1.225,- är baserat på boende i lägenhet 8-15/1 per person vid 2 vuxna, 2 barn 7 år.
Välj till transport. Bil: Göteborg-Kiel t/r fr 575,-/pers vid 4 pers. Flyg: Landvetter-Geneve t/r fr 1.998,-/pers.

Boendepris:
fr. 1.225,-
/pers & vecka



Scheffauer Hof ☀☀☀

Österrike • Lägenhetshus i tyrolerstil med rustik inredning tätt inpå skidliften vid alpbyn Scheffau i SkiWelt, det stora skidområdet lite väster om Kitzbühel. Här finns lägenheter i lite olika storlekar samt populär restaurang och bar.

Priset fr 875,- är baserat på boende i lägenhet 12-19/3 per person vid 8 pers.
Välj till transport. Bil: Trelleborg-Rostock t/r fr 423,-/pers vid 4 pers. Flyg: Kastrup-München t/r fr 1.335,-/pers.

Boendepris:
fr. 875,-
/pers & vecka



Chalet Luna ☀☀☀☀

Italien • Detta charmerande lägenhetshus håller hög standard. Det ypperliga läget mitt i byn gör att du har nära till allt du behöver. Här finns ett separat skidrum med tillgång till dusch.

Priset fr 1.671,- är baserat på boende i lägenhet 8-15/1 per person vid 4 pers.
Välj till transport. Bil: Trelleborg-Rostock t/r fr 423,- vid 4 pers. Flyg: Arlanda-Zürich t/r fr 978,-/pers.

Boendepris:
fr. 1.671,-
/pers & vecka

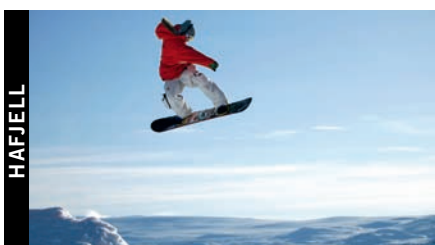


Appartement Germania ☀☀☀+

Österrike • Trivsamma lägenheter centralt i Bad Hofgastein i Gasteinerdalen. Ligger vid ett hotell med restaurang, bar, inomhuspool och bastu. Skidlift 1 km bort, skidbuss stannar utanför huset.

Priset fr 1.187,- är baserat på boende i lägenhet 15-22/1 per person vid 4 pers.
Välj till transport. Bil: Göteborg-Kiel fr 575,- t/r per pers vid 4 pers. Flyg: Arlanda-Salzburg t/r fr 2.005,-/pers.

Boendepris:
fr. 1.187,-
/pers & vecka



Nermo Lejligheder ☀☀☀

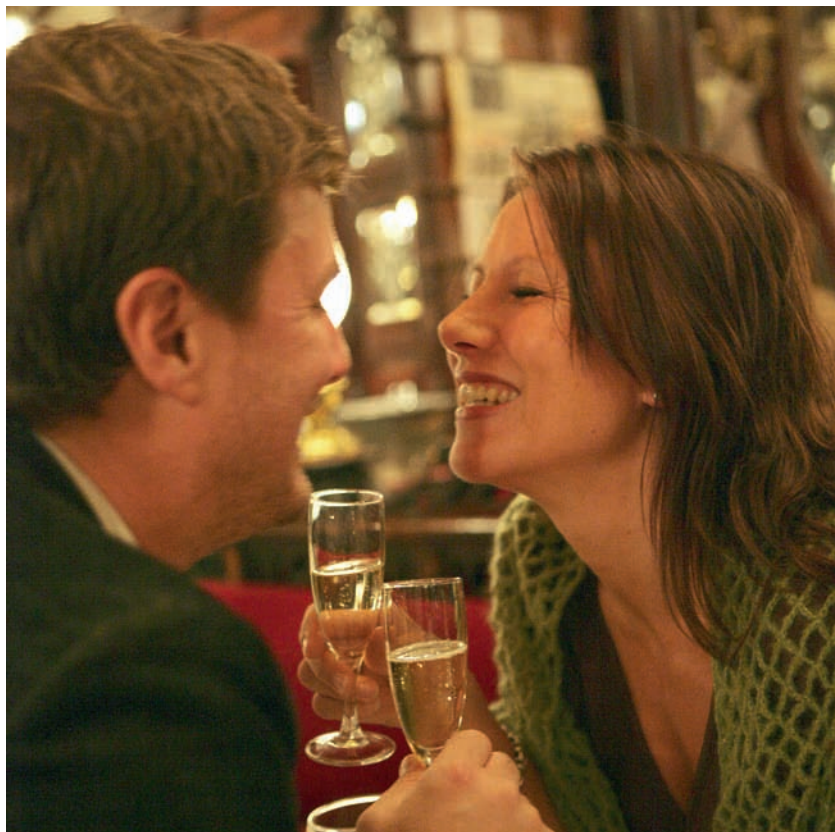
Norge • Välutrustade och enkla lägenheter med härligt läge mitt i backen på fjället i anslutning till Nermo Hotell. Som gäst har du tillgång till hotellets alla faciliteter.

Priset fr 1.166,- är baserat på boende i lägenhet 23-30/1 per person vid 6 pers.

Boendepris:
fr. 1.166,-
/pers & vecka

Sevärt i New York

New York. Städernas stad. Ett koncentrat av hela världen, av smaker, människor, dofter och mat. En stad utan gränser. Ordet lagom existerar inte. Neon och blinkande ljus lyser upp gator som aldrig sover. Sök vad som helst, och du finner det här.



N

ew York City består av de fem stadsdelarna Manhattan, Staten Island, Brooklyn, Queens och Bronx, som tillsammans befolkas av drygt åtta miljoner människor. De flesta av sevärdheterna

koncentreras till ön Manhattan, över två mil lång, och nästan fyra kilometer på det bredaste stället. Bästa sättet att lära känna Manhattan är till fots. Stadsdel för stadsdel. Strota genom Greenwich Village med låga hus och blomsterlådor under fönstren, galleritåta Chelsea, trendiga SoHo eller Upper East Side med lyxiga bostäder och chica affärer. Eller varför inte ta en tripp till bohemiska Brooklyn eller gå på jazzklubb i Harlem. Här är några New York-måsten som passar hela familjen!

EMPIRE STATE BUILDING

Stans mest kända skyskrapa som en gång i tiden var högst i världen. Åk hit tidig morgon, innan köerna blir för långa.
350 Fifth Ave

ROCKEFELLER CENTER

Mästerligt komplex av 19 byggnader. Fantastiska blomster- och växtkreationer pryder Channel Gardens, den gågata

som leder fram till The Sunken Plaza där man på vintern kan åka skridskor och se den enorma julgranen.
Mellan Fifth och Sixth Ave och mellan 48th och 51st St

TIMES SQUARE

Myller och neon. Detta är sinnebilderna av New York. Turistmagneten byggs ständigt om och kompletteras med nya stora affärer. Även om det är kommersiellt så är det på Times Square som man får bästa känslan av »the city that never sleeps«. Strax innan teaterföreställningarna börjar, kokar hela området av människor och bilar.

ELLIS ISLAND

Om du är intresserad av hur dina amerikanska släktingar kom till den amerikanska kontinenten, besök Ellis Island Immigration Museum. Ta båten från Battery Park, men fortsätt förbi Frihetsgudinnan till Ellis Island.

WALL STREET

New Yorks finansgata. Börsen är stängd för besökare, men gatan inbjuder till ögonfest. Känn dig som Gordon Gekko (*Michael Douglas rollfigur i filmen Wall Street*).

CHINATOWN

Åk till Kina över dan! Oslagbar upplevelse med McDonalds på kinesiska och telefonkiosker som påminner om

Ovan till vänster: Ett glas "bubbel" innan kvällens teaterföreställning börjar.

Ovan till höger: Vill man äta billigt och bra i chinatown finns det en uppsjö av enkla och mycket bra restauranger att välja mellan.





Ovan: På Manhattan hittar du de gula klassiska taxibilarna - du stoppar dem enklast genom att vifta med handen.

Höger: I "The Big Apple" släcks aldrig ljusen.

pagoder. Dofterna, grönsakerna, de levande sjögurkorna, sköldpaddorna och grodorna – allt efter säsong.

GÅ PÅ HOCKEY

Klassiska Madison Square Garden är hem åt New York Rangers – klubben där Jaromir Jagr, Mark Messier och den största hockeylegenden av dem alla, Wayne Gretzky, spelat. New York är den stad som lockar flest hockeyturister som kommer för att uppleva NHL-spel av högsta klass. *Madison Square Garden, 4 Pennsylvania Plaza*

CONEY ISLAND

Ta tunnelbanan till Coney Island, Brooklyn och det klassiska nöjesfältet, köp en korv hos Nathan's och besök New York Aquarium där du kan se sjölejon och valrossar. Promenera sedan bort till Brighton Beach och ät på en rysk restaurang i de genuint ryska kvarteren i Little Odessa.

AMERICAN MUSEUM OF NATURAL HISTORY

Från T-Rex till Apollo och rymden. Ett av världens största naturhistoriska museer med ett fantastiskt planetarium. Här kan du lära dig hur universum kom till med hjälp av pedagogiska illustrationer. *Central Park West/79th St ☀*





"Sembo kan erbjuda ett noga handplockat utbud av hotell i New York - från det enkla till det mest eleganta! Alla på Manhattan."



📁 Mer att göra!

MUSEUM OF MODERN ART (MOMA)

Briljant skattkammare för konst från 1900- och 2000-tal. Saknar motstycke i världen. Otroligt fin byggnad och kul museibutik där man köpa souvenirer.

11 West 53 Street, mellan Fifth och Sixth Ave

CENTRAL PARK

Parkernas park. Veldig och inbjudande, tre avenyer bred och femtio gator lång. Ändå lätt att hitta i tack vare alla kartor över området. Folk på picknick, jogging, utomhuskonserter, vin i plastmugg, jordgubbar och solbadare.

BROOKLYN BOTANIC GARDEN

Värd att besöka oavsett årstid. Här finns också fantastiska växthus. Firar 100 år i år.

Brooklyn Botanic Garden, 900 Washington Ave

BRONX ZOO

USA:s största stadszoo. Slog upp portarna 1899. Se lejon, gorillor, krokodiler och tigrar mitt i storstan.

Bronx River Pkwy, Fordham Rd

STATEN ISLAND-FÄRJAN

Gör som tusentals pendlare och turister, ta gratisfärjan från Battery Park och åk fram och tillbaka till Staten Island. Njut av utsikten mot Frihetsgudinnan. Enkel resa tar 25 min.

South St, Whitehall St, www.siferry.com

FARMERS MARKET

På lördagar är det marknad på Union Square. Lokalt odlade morrötter, biodynamisk ost, honung. Kul att vandra bland alla färger och dofter.

Union Square Plaza



NEW YORK

Empire Hotel ☀️☀️☀️☀️+

Förmånligt hotell med centralt läge nära Lincoln Center, Central Park och Time Warner Center. Empire har varit en klassisk del av stadsbilden i över 100 år. Bli inte förvånad om du någon kväll möts av skön livejazz i lobbybaren. Hotellet erbjuder flera möjligheter i matväg och har en läckert designad lobby bar. Det finns också utomhuspool, bastu, gym och spa.

Boendepreis:
fr. 3.174:-
/pers 3 nätter

Priset fr 3.174:- är baserat på del i dubbelrum 14-17/1.
Välj till transport. Flyg: Arlanda-New York t/r fr 4.427:- /pers.



NEW YORK

Paramount Hotel Time Square ☀️☀️☀️☀️

Läcker klassiker ett stenkast från Union Square och ett halvt från Broadway. Det här hotellet har alltid haft en speciell ställning som designhotell. Här finns restaurang och bar, business- och fitness center.

Boendepreis:
fr. 1.874:-
/pers 3 nätter

Priset fr 1.874:- är baserat på del i dubbelrum 14-17/1.
Välj till transport. Flyg: Landvetter-New York t/r fr 4.560:- /pers.

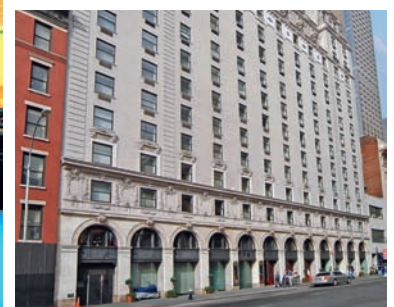


Empire Hotel ☀️☀️☀️☀️+

Förmånligt hotell med centralt läge nära Lincoln Center, Central Park och Time Warner Center. Empire har varit en klassisk del av stadsbilden i över 100 år. Bli inte förvånad om du nån kväll möts av skön livejazz i lobbybaren. Hotellet erbjuder flera möjligheter i matväg och har en läckert designad lobby bar. Det finns också utomhuspool, bastu, gym och spa.

Boendepris:
fr. 3.174:-
/pers 3 nätter

Priset fr 3.174:- är baserat på del i dubbelrum 14-17/1.
Välj till transport. Flyg: Arlanda-New York t/r fr 4.427:- /pers.



Paramount Hotel Time Square ☀️☀️☀️☀️

Läcker klassiker ett stenkast från Union Square och ett halvt från Broadway. Det här hotellet har alltid haft en speciell ställning som designhotell. Här finns restaurang och bar, business- och fitness center.

Boendepris:
fr. 1.874:-
/pers 3 nätter

Priset fr 1.874:- är baserat på del i dubbelrum 14-17/1.
Välj till transport. Flyg: Landvetter-New York t/r fr 4.560:- /pers.



HAMBURG

Hotel Norddeutscher Hof ☀☀☀

Charmigt och mycket omtyckt litet hotell med personlig service centralt i Hamburg vid stationen längs Kirchenallee. Hamburg är en underbar storstad med fina sjön Alstern och förnämlig shopping. Hela hamnen är snart ombyggd, mycket spännande att se redan nu.

Priset fr 1.449,- är baserat på del i dubbelrum inkl frukost 3 nätter ankomst 1/11-30/12.

Bil: Helsingborg-Helsingör, Rödbý-Puttgarden fr 875,- t/r per pers vid 2 pers. Flyg: Arlanda-Hamburg t/r fr 1.020,- /pers.

Boendepris:

fr. 1.449,-

/pers 3 nätter



AMSTERDAM

Park Hotel Amsterdam ☀☀☀☀

Lyxigt renoverat hotell i modern still med bästa läge nära museer, shopping, barer och restauranger! Hotellet har en läcker lobby med bibliotek, en bar och en populär restaurang.

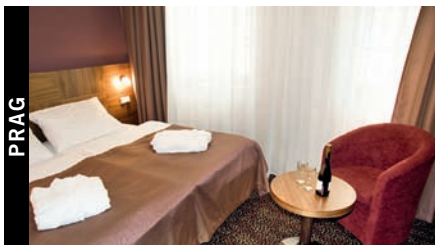
Priset fr 1.275,- är baserat på del i dubbelrum inkl frukost 4-7/11.

Bil: Helsingborg-Helsingör, Rödbý-Puttgarden fr 875,- t/r per pers vid 2 pers. Flyg: Kastrup-Amsterdam t/r fr 1.554,- /pers.

Boendepris:

fr. 1.275,-

/pers 3 nätter



PRAG

Republic Hotel ☀☀☀☀

Nyöppnat centralt beläget hotell på lugn sidogata. Hotellet har bland annat härliga familjerum. I anslutning till receptionen finns en bar och ett bibliotek med böcker och DVD filmer. Som gäst har du tillgång till hotellets wellness center.

Priset fr 1.049,- är baserat på del i dubbelrum inkl frukostbuffé 1-4/11.

Välj till transport. Bil: Trelleborg-Sassnitz fr 845,- t/r per pers vid 2 pers. Flyg: Landvetter-Prag t/r fr 2.210,- /pers.

Boendepris:

fr. 1.049,-

/pers 3 nätter



BUDAPEST

Boscolo New York Palace ☀☀☀☀☀

Vårt i särklass bästa hotell med ypperlig service, hög komfort och genomgående smakfull inredning. Hotellet drivs både med hjärta och själ. Här finns utmärkt restaurang, bar och ett mycket vackert café.

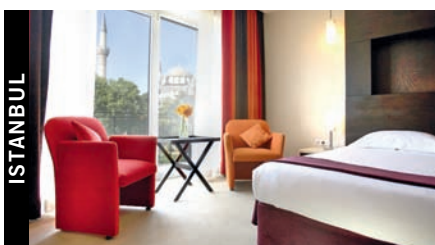
Priset fr 2.649,- är baserat på del i dubbelrum (superior) inkl frukost 3 nätter ankomst

1/11-28/12. Bil: Trelleborg-Sassnitz fr 845,- t/r per pers vid 2 pers. Flyg: Kastrup-Budapest t/r fr 1.515,- /pers.

Boendepris:

fr. 2.649,-

/pers 3 nätter



ISTANBUL

Barcela Saray Hotel ☀☀☀☀

Modernt hotell i hjärtat av Istanbul's pulserande stadskärna. På hotellet finns faciliteter som restaurang, bar och wellnessavdelning där du kan prova på turkiskt bad (mot avgift).

Priset fr 425,- är baserat på del i dubbelrum inkl frukost 24-27/11.

Välj till transport. Flyg: Arlanda-Istanbul t/r fr 2.113,- /pers.

Boendepris:

fr. 425,-

/pers 3 nätter



I ITALIEN ÄR mat och matlagning en viktig del av vardagen. Maten lagas med kärlek, tålamod och omtanke och äts tillsammans med hela familjen. Antalet rätter varierar och man äter gärna länge och mycket. Man äter oftast två eller tre rätter och efterrätten kan bestå av glass eller färsk frukt. Här presenteras en enkel för- och efterrätt som vi lovar du kommer att tycka om. Smaklig måltid!

SALTIMBOCCA ALLA ROMANA

2 PERSONER:

- 8 tunna skivor av kalv
- 8 skivor parmaskinka
- 8 blad färsk salvia
- 40 gr smör
- 1/2 glas vitt vin
- Salt och peppar

TILLAGNING:

- Lägg 1 skiva skinka samt salviablåd på resp kalvbit.
- Fäst med tandpetare.
- Smält smör i en panna och lägg i köttet. Stek i ca 5 min (vänd på skivorna så att det steks runt om).
- När köttet är klart håll på vinet och stek ytterligare i ett par minuter. Salta och peppra efter behag.

DU KAN VÄLJA att servera sallad eller ungstekta potatisklyftor till saltimboccan. Dela potatisen i bitar och hacka vitlöken. Ringla över olivolja, salta och smula över färsk rosmarin. Blanda väl.



"Problemet med att äta italiensk mat är att fem-sex dagar senare är man hungrig igen"
- George Miller

Mascarpone- mousse och kex

4 PERSONER:

- 4 färska ägg
- 200 gr Mascarponeost
- 2 dl socker
- 1/2 dl rom
- Efterrättskex
- Kakao eller mörk blockchoklad till garnering.

1. Separera äggulorna från vitorna. Vispa äggulor och socker poröst. Håll i romen och rör om.
2. Rör mascarponeosten till en jämn kräm och blanda ner den i äggroran.

3. Vispa äggvorna till ett hårt skum och vänd försiktigt ner dem i smeten.
4. Håll upp i portionsskålar och ställ moussen i kylan. Strax innan servering sikta över (med en tesil) kakao eller strö över

riven mörk blockchoklad och stick i några lingue di gatto eller andra efterrättskex.

Moussen håller två dagar i kylan då den innehåller råa ägg.





Alltid bästa priset på färjan!

På sembo.se hittar du alltid lägsta priset med Stena Line och Scandlines om du bokar färja i kombination med boendet. Välj själv vilken linje som passar dig bäst:

Till Danmark och vidare till Tyskland

Göteborg–Frederikshavn, Varberg–Grenå
Stena Line: Njutomlands börjar redan ombord!

Väljer du någon av dessa linjer har du hela Jylland framför dig! Ombord hittar du restaurang, café, shop och en bekväm Plus-lounge för guldkant på resan. Många avgångar har underhållning, aktuell aktivitetskalender hittar du på stenaline.se. Bokar du Stena Plus får du förtur vid ombord och avkörning.

Göteborg–Frederikshavn, Varberg–Grenå. Bil + 5 pers fr **1.290,- t/r.**

Helsingborg–Helsingör Scandlines: Till Danmark var 15:e minut!

På bara 20 minuter åker du med stora moderna färjor med kortast överfart till Danmark. Med en och samma biljett har du full valfrihet att välja den avgång och färja som passar dig bäst. Passa på att äta under pausen, den klassiska räkmackan eller den röde polsen är väl ett måste!

Helsingborg–Helsingör. Bil + 9 pers: fr **530,- t/r.**

Helsingborg–Helsingör, Stora Bältbron. Bil + 9 pers: fr **1.150,- t/r.**

Helsingborg–Helsingör, Rödbj–Puttgarden Scandlines:

När du ska bila vidare ut i Europa finns kombinationsvägen Helsingborg–Helsingör, Rödbj–Puttgarden, avgång Rödbj var 30:e minut.

Bil + 9 pers fr **1.750,- t/r**

Till Polen

Karlskrona–Gdynia Stena Line: Upptäck VärldsmetroPolen!

Ombord njuter du av god mat och dryck samt shopping till riktigt bra priser. Välj Stena Baltica för störst utbud av nöjen och flera restauranger. Här finns barer, nattklubb, skönhetsalong och massageavdelning.

Karlskrona-Gdynia. Bil + 5 pers fr **1.590,- t/r.***

Direkt till Tyskland

Göteborg–Kiel Stena Line: Ta hotellet till Europa!

Unna dig en lyxig start på bilresan ut i Europa låt oss köra, du sparar både tid och bensin. Njut av god mat och dryck, koppla av och umgås. Sov gott i våra Dux-bäddar och vakna utvilad. Från Kiel är det nära till Tysklands och övriga Europas metropoler.

Göteborg–Kiel. Bil + 9 pers fr **2.300,- t/r.***

Trelleborg–Sassnitz Scandlines: Snabbaste vägen till Tyskland!

På endast 4 timmar är du i Tyskland. Parkera på bildäck och njut av några avkopplande timmar för både mat, shopping och vila. Tack vare snabba motorvägen A20 kör du sträckan Sassnitz-Berlin snabbt! Från Sassnitz kommer du också snabbt till Polen eller vidare ner i Europa.

Trelleborg–Sassnitz. Bil + 9 pers fr **1.690,- t/r.***

Trelleborg–Rostock Scandlines: Den skönaste vägen söderut!

När du vill ta en skön paus på vägen parkerar du bilen ombord. Koppla av, ät gott, sov skönt och kom fram utvilad till Rostock, redo för Tyskland och Autobahn. Utmärkt när du ska vidare söderut genom Europa. Två färjor trafikerar linjen, upp till tre avgångar per dag.

Trelleborg-Rostock. Bil + 9 pers fr **1.690,- t/r.***

Priserna är från priser fr o m den 6/9 för färjebiljett t/r med bil. (Ev. *hytt tillkommer).



BOKA PÅ SEMBO.SE

HÄR HITTAR DU OCKSÅ MER INFORMATION OM FÄRJEÖVERFARTER!





Njutning på Ko Samui

En gång en ö som levde av kokosnötter. Idag ett livligt semesterparadis med något för alla. Ko Samui har bland annat blivit något av ett centrum för thailändskt spa. På ön finns flera välrenommerade ställen och priserna är låga jämfört med hemma.

Vi har tvålats in oss med lavendeltvål och tvättat håret med kokoschampo. Låst in våra mobiltelefoner i skåpet, stoppat fötterna i länetofflor och kämpat med att knyta sarongerna så att de i alla fall hjälpligt ska sitta på plats. Nu flippfloppar vi ut på den stenlagda gången ut i området som kallas Forest Spa. Det som i Tamarind Springs informationsbroschyr beskrivs som en »vandrande meditation«, där tiden ska stå stilla medan man »reconnect with the nurturing rhythm of nature«.

Någon vandrande meditation känner jag inte av. Men djungelns ljud och grönska omsluter oss faktiskt som en fuktig lugnande filt. Vi hör cikador, fågelkvitter, en och annan geckoödlas rop och lövsus. Och som på beställning fladdrar en gul fjäril, modell mastodont, förbi.

Dammens vatten visar sig vara så kallt att man bara andas in och in – inte ut. Men det är bara att värma sig i ångbastun som ligger några steg bort, i en grotta i berget. Härinne doftar det starkt av eukalyptus och citrongräs.

Vi traskar vidare på en träbrygga, in mellan klippblocken. På ett stenbord finns en liten buffé uppdukad med spröda vårrullar, fiskkakor, hälsokakor, ingefärsdryck och fruktjuice. Längs den regnskogsklädda bergväggen klättrar flera små hyddor, med tak av palmblad.

När vi har flippfloppat runt i våra blöta saronger ett tag är det dags att traska upp för trapporna för att få vår behandling i en av hyddorna. Spaterapeuten Sum ska ge en så kallad "pra krop-behandling," en typ av thaimassage där man använder tygknyten med örter i. Det ska lösa upp spänningar och energiblockeringar, ge avslappning och välbefinnande i största allmänhet.

Sum fiskar upp ett tygknyte ur en ångkokare. Sedan blir jag beordrad att ta plats på behandlingsbänken. I två timmar ska jag bara ligga ned och inte göra något annat än att vända mig på mage när hon säger det.

Hon går metodiskt tillväga. Tar ett ben i taget. Trycker det vita tygknytet mot huden så att det blir alldeles varmt. Promenaderna i sommarskor har satt sina spår och mina smalben ömmar. Hon drar i benhinnor, knådar muskler, trycker på ligament och senor. Det doftar starkt av eukalyptus, och svagt av myggspiralen som ska hålla de små bestarna borta. Varenda liten centimeter av kroppen ska behandlas. Jag ligger på mage och tillåter mig själv att släppa taget och flyta iväg. Djungeln omsluter med rop, tissel, sus och kvitter. Jag somnar förstås, och vaknar yrvaken en halvtimme senare.

Ovan till vänster: I väntan på en öm kropp.

Ovan höger: Ingrediens till "pra krop".





3 spa på Ko Samui:

Ovan till vänster: Längs de smala gatorna i Ko Samui finns mycket att upptäcka.

Ovan till höger: Örterna gör under för muskler och senor. Slappna av och njut.

1. TAMARIND SPRINGS TROPICAL DAY SPA

Tamarind Springs Spa är ett av Ko Samuis äldsta behandlingsställen, och ett av de populäraste. Det ligger avskids en bit bort från Lamais larm. Ungefär 40–50 gäster tas emot per dag, och man bör boka i förväg. De vanligaste spapaketen omfattar fyra timmar, varav 2–2,5 timmar är behandlingstid.

Adress: 205/7 Thong Takian, Tambon Maret,

2. KAMALAYA

Kamalaya Wellness Center and Holistic Spa är ett hälso-center inriktat bland annat på kinesisk medicin, akupunktur och tai chi. Här finns också kostanalyt och detoxprogram. Ibland hålls konferenser och seminarier om hälsa.

Adress: 102/9 Moo 3, Laem Set Road, Na-Muang,

3. SIX SENSES SPA

Anses vara ett av Ko Samuis bästa spaställen som bland annat erbjuder tre- och fyrtimmarspaket med kroppsskrubb, massage och bad. Här finns också yogaklasser och livscoaching. Ligger på Ko Samuis nordöstra kust med utsikt över öarna Ko Pha Ngan och Ko Som.

Adress: 9/10 Moo 5, Baan Plai Laem, Bo Phut

Liten spaordlista:

PRA KROP

En typ av thaimassage där man använder tygknyten som innehåller örter. Dessa tygknyten ångas så att de blir heta och sprider dofter. Knytena pressas mot olika kroppsdelar för att mjuka upp muskler och lösa upp blockeringar.

SWEDISH MASSAGE

Så kallad »svensk« massage finns ofta på behandlingsmenyn i Thailand, den brukar motsvara det vi i Sverige kallar klassisk massage. En muskelinriktad massage med bevisat goda effekter, avslappning, smärtlindring etc.

HOT STONE MASSAGE

Varma stenar används för att mjuka upp musklerna. Har traditionsenligt använts på bland annat Hawaii och i Japan. De heta stenarna används oftast i kombination med thaimassage eller klassisk massage.

REFLEXOLOGI

En fotmassage som bygger på att olika delar av foten reflekterar kroppens övriga organ. Kan upplevas som hårdhänt, men kan anpassas till den som tar emot behandlingen.



Måsten på Ko Samui!

SRI NUAN RESTAURANT

Sri Nuan Restaurant är med svenska mått mätt superkitchigt. Blinkande lampor, tre bilder på kung Bhomibol, urblekta matfoton, en stor hummer inom glas och ram. Maten är gjord på fräscha råvaror och supergod.

Adress: 124/357 M 3, Maret, (på Lamais huvudgata bredvid Full Moon House).

MAGISKA TRÄDGÅRDEN

Nog känns det lite som att vandra runt i en saga, där någon förstenat ett gäng sagofigurer i färd med att spela flöjt, dansa och musicera. De stora stenstatyerna är vackert placerade vid en fors i djungeln. Avtagsvägen som leder hit finns mellan byn Ban Tha Pho och byn Ban Thurian, i söder.

MARKNAD

Blank papaya, doftande citrongräs, nyfångad fisk, curryblandningar i små påsar. Färskvarumarknaden vid Big Buddha Pier på den norra delen av ön är en intensiv upplevelse, långt från snabbköpet därhemma. Fiskebåtarna lastar av färskfångad fisk direkt vid marknaden.

VACKRA VATTENFALL

Na Muang, nästan mitt på ön och inte långt från vägen mellan Lamai och Nathon, är Ko Samuis vackraste vattenfall. Egentligen är det två olika fall, avtagsvägen från byn Ban Thu Rian leder till vattenfall nummer ett. Det fyra gånger högre Na Muang två ligger i djungeln och nås genom en halvtimmes promenad. Gillar du brusande vatten så ta dig också till Hin Lad. Där finns ett vattenfall och en svalkande naturlig pool, i närheten av ett tempel. Strax söder om Nathon. Ta på dig bra skor som klarar djungelpromenader!

DEN GYLLENE BUDDAN

Ko Samuis största turistattraktion är en buddafigur i lotusställning, modell superstor. Statyn restes 1972. Tempelområdet heter Wat Phra Yai, och är av stor religiös betydelse. Tänk därför på hur du klär dig när du planerar utflykten hit. Ligger på norra delen av ön, nära Bo Phut.



"Res med Sembo och du packar din resekoffert precis som du vill! Du väljer själv hur länge du vill vara borta."





Royal Lanta Resort and Spa ☀☀☀☀

Ett mycket välskött och familjevänligt hotell beläget direkt vid stranden. Anläggningen består av små villor och några större hus om två våningar. Två poolområden med separat barnpool. Inga vägar att korsa på väg till stranden, inga bilar på området bara fridfull grönska och nära-naturen-upplevelse. Här finns restaurang eget bageri och ett café med kanske Ko Lantas bästa cappuccino.

Priset fr 4.974:- är baserat på boende i dubbelrum med extrabädd inkl frukost 2 veckor 1/11-15/11 vid 2 vuxna och 2 barn 11 år.
Flyg: Landvetter-Krabi t/r fr 8.837:- /pers.

*Boendepris:
fr. 4.974:-
/pers & 2 veckor*

PHUKET



Tropical Garden Resort ☀☀☀

Populärt mellanklasshotell ovanför Kata-stranden, med gångavstånd till stranden och centrum. Hotellet har två restauranger, bar och en elegant spaanläggning. Här finns två flotta poolområden (separat barnpool) med härlig utsikt över havet.

Priset fr 2.324,- är baserat på boende i dubbelrum med extrabädd inkl frukost 2 veckor 16/3-30/3 vid 2 vuxna och 2 barn 11 år. Flyg: Kastrup-Phuket/r fr 8.596,- /pers.

Boendepris:

fr. 2.324:-
/pers & 2 veckor

KO CHANG



Amari Emerald Cove ☀☀☀☀+

Mycket fin och fräsch resort med flera pooler, tre restauranger, bar och en härlig spaanläggning belägen direkt vid den kilometerlånga, fina stranden. Området är lugnt, grönt och mycket välskött med höga palmer.

Priset fr 9.524,- är baserat på del i dubbelrum inkl frukost 2 veckor 1/11-15/11 Flyg: Kastrup-Trat t/r fr 9.467,- /pers.

Boendepris:

fr. 9.524:-
/pers & 2 veckor

HUA HIN



Chomview Hotel ☀☀☀

Trevligt och prisvärt hotell strax utanför centrum och nära stranden. Här finns frukostrestaurang, två poolområden, separat barnpool och strandbar. Hotellet består av fyra byggnader. Rummen är rymliga och enkelt utrustade.

Priset fr 4.299,- är baserat på del i dubbelrum inkl frukost 2 veckor 1/2-15/2. Flyg: Kastrup-Bangkok t/r fr 6.869,- /pers.

Boendepris:

fr. 4.299:-
/pers & 2 veckor

KRABI



Ao Nang Beach Resort ☀☀+

Mycket prisvärt litet hotell med prydliga rum och liten pool. Hotellet består av två byggnader med liten parkering mellan husen. Här finns en trevlig pool med barndel samt gräsplan med solstolar. Frukosten serveras utomhus, nära poolen.

Priset fr 1.737,- är baserat på boende i dubbelrum med extrabädd inkl frukost 2 veckor 22/4-6/5 vid 2 vuxna och 2 barn 11 år. Flyg: Arlanda-Krabi t/r fr 8.052,- /pers.

Boendepris:

fr. 1.737:-
/pers & 2 veckor

BANGKOK



Manohra Hotel Bangkok ☀☀

Trevligt, enklare mellanklasshotell på gångavstånd till shopping, nöjen och restauranger. Här finns kombinerad frukost-matsal/café och bar. Till ditt förfogande står en liten inomhuspool.

Priset fr 2.499,- är baserat på del i dubbelrum inkl frukost 2 veckor 1/11-15/11. Flyg: Landvetter-Bangkok t/r fr 7.418,- /pers.

Boendepris:

fr. 2.499:-
/pers & 2 veckor



Florida

USA:s tropiska strandparadis

FOTO: WWW.SXC.HU, SEMBO AB

Det är ingen slump att Florida blivit en av USA:s största semesterdestinationer. Ständig sol och familjevänliga sevärdheter gör att alla trivs här.



MIAMI

Miami är den perfekta utgångspunkten om du vill hyra bil och upptäcka Florida på egen hand. Miami i sig är fyllt av sol, nattklubbar och sevärdheter så det räcker och blir över.

Influenserna från Karibien, framförallt Kuba, men också Haiti och Jamaica, är färgstarka och spännande inslag i staden.

Redan på 50-talet köpte filmstjärnor och modeikoner sommarhus i Miami och poliskulturserien Miami Vice kom på 1980-talet sedan att sätta staden på världskartan för evigt.

Det som lockade redan på 50-talet lockar fortfarande rik som fattig: grön-blått hav, vaxande palmer och en lång, generös sandstrand med plats för allt och alla.

Miami Beach är Miamis turisthjärta. I Miami Beach, framförallt längs Ocean Drive, hittar du mängder med kaféer, barer och bou-

tiquer och det är här som de senaste lyxbilarna rullar förbi i sakta mak. En och två gator upp från Ocean Drive ligger två av Miamis viktigaste nöjesgator: Washington Avenue och Collins Avenue. South Beach, som den nedre delen av Miami Beach kallas, är den populäraste. Här finns de hetaste nattklubbarna, den bästa shoppingen och restaurangerna. På South Beach finns också art deco-distriktet, ett av världens bästa ställen att beskåda art deco-arkitektur från 30-talet. Flera hundra byggnader, de flesta hotell, bidrar till att skapa en speciell atmosfär.

FORT LAUDERDALE

Fort Lauderdale är USA:s Venedig. Kanaler som slingrar sig runt staden tar dig med på en hisnande resa längs mångmiljonvillor och lyxyachter stora som hus. Välj gärna en guidad tur, luta dig tillbaka och låt drömmarna ta vid medan guiden berättar om de kändistäta om-

givningarna. Fort Lauderdale bjuder på en lugn och avslappnad atmosfär. Längs den milslånga atlantkusten sträcker gyllene stränder ut sig och inbjuder till långa, lata dagar i horisontalläge. Den populära strandpromenaden The Strip är packad med inlinesåkare, morgonjoggare och flanörer. Bugande palmer står som gränsvakter mellan stranden och staden med sina skyskrapor och kontorsbyggnader.

KEY WEST

Litet, charmigt, excentriskt. Key West möter besökaren med blått hav, barer och en inbjudande småstadssidyll.

Key West rymmer cirka 30 000 bofasta och tusentals turister som kommer hit dagligen. Även om ön inte är känd för sina stränder finns det några som är väl värda ett besök. På den södra sidan, med ansiktet mot Atlanten breder South Beach och Higgs Beach ut sig. Stränderna

"Litet, charmigt, excentriskt!
Key West möter besökaren med
blått hav, barer och en inbjudande
småstadsidyll."



är smala och skuggas av höga kokospalmer. Flera välkända författare är bosatta i Key West och det finns många spännande bokaffärer att kika in i.

Key West är litet och lätt att upptäcka till fots eller på cykel. Ta en tur till Hemingway Home & Museum, 907 Whitehead Street. Hemingway köpte huset 1931 och betalade en smärre förmögenhet för utomhuspoolen, som var Key Wests första. Guidade turer ges varje kvart.

Ett annat äventyr är att bestiga de 88 trappstegen som leder upp till Key West Lighthouse, på 938 Whitehead Street. Längst upp väntar en enastående utsikt. Fyren rymmer dessutom ett litet museum.

ORLANDO

Orlando är världens största och mest spektakulära lekplats för såväl barn som vuxna. Walt Disney World® har fyra temaparker och två vattenparker fyllda på höjden och bredden med karuseller, filmrekvisita, sockervadd, färgspråkande parader och fyrverkerier. Ett besök på Walt Disney World® är ett oförglömligt äventyr som får dig att dra på smilbanden långt efteråt.

Disney World rymmer hotell, restauranger, butiker och parkeringsplatser. Magic Kingdom

är den äldsta och mest kända parken med Musse Pigg och hans vänner i spetsen. På eftermiddagarna trängs besökare längs Main Street för att beundra paraderna som med sina specialeffekter och kaskader av färger och dräkter förstärker känslan av att befinna sig i en sagovärld. Även om de flesta kommer till Orlando för att besöka temaparkerna finns många andra sevärdheter.

Old Town, söder om stadsdelen Kissimee, är en 50-tals stad med restauranger, barer och tivoli.

Nyfiken på rymden? Besök då Kennedy Space Center, en av Floridas största attraktioner.

EVERGLADES

Everglades är alligatorernas rike. Träskmarkerna är som ett väglöst land som sträcker ut sig likt ett spindelnät över det 10 000 kvadratkilometer stora området. Från Miami tar man Highway 4 som leder rakt in i nationalparken. I Everglades Safari Park och Shark Valley finns guidade turer och shower med alligatorer som är den stora attraktionen. Totalt finns fler än en miljon alligatorer i Florida. I Everglades består vegetationen av mangroveträsk, cypresskogor och gräsmarker. Västra delen av Everglades är världsarvsklassat av Unesco. 🌺



Nickelodeon Suites Resort ☀️☀️☀️☀️

Följ SvampBob, Dora, Cosmo och gänget till Orlandos vildaste och knäppaste familjeställe. På Nickelodeon Suites Resort är upplevelserna många. Här kan barnen fritt fantisera, leka och upptäcka. Resorten bjuder på allt från vilda vattenland till levande Nickelodeon underhållning och 4-D äventyr.

Priset fr 1.550,- är baserat på boende 3-rumslägenhet inkl frukost vid vid 6 pers 24-31/1.

Välj till transport: Flyg: Köpenhamn-Orlando t/r fr 5.909,- /pers.

Boendepris:

fr. 1.550,-
/pers & vecka



Sheraton Vistana Resort ☀️☀️☀️☀️

Denna härliga hotellanläggning ligger vid International Drive, där det finns många restauranger. Till det mycket komfortabla Sheraton hör ett flertal härliga utomhus-pooler och bubbelpooler.

Priset fr 1.799,- är baserat på boende i lägenhet per person vid 4 pers 10-17/1.

Välj till transport: Flyg: Kastrup-Orlando t/r fr 5.909,- /pers.

Boendepris:

fr. 1.799,-
/pers & vecka



Albion South Beach ☀️☀️☀️☀️

Smakfullt hotell i Art Deco-stil som ligger ypperligt nära sandstranden, barer och affärer. Som gäst har du tillgång till hotellets bar och en fin, möblerad innergård. Här finns även en liten utomhuspool och fitnessrum.

Priset fr 3.350,- är baserat på boende del i dubbelrum vid 4 pers 6-13/1.

Välj till transport: Flyg: Arlanda-Miami t/r fr 6.014,- /pers.

Boendepris:

fr. 3.350,-
/pers & vecka



Dolphin Beach Resort ☀️☀️☀️+

Familjevänligt hotell som passar dig som vill bo intill en lång, skön sandstrand. Hotellet har ett fint poolområde med bar och här finns även en restaurang. Du har många aktiviteter i din närhet att välja bland.

Priset fr 1.325,- är baserat på boende i familjerum vid 4 pers 11-18/1.

Välj till transport: Flyg: Landvetter-Tampa t/r fr 6.046,- /pers.

Boendepris:

fr. 1.325,-
/pers & vecka



Lauderdale Beachside Hotel ☀️☀️☀️+

Enklare hotell, i tre byggnader, ligger i stadens norra del direkt vid den fina sandstranden, som är en av områdets bredaste. Till hotellet hör två uppvärmda pooler varav en barnpool.

Priset fr 1.375,- är baserat på boende i familjerum vid 4 pers 24-31/1.

Välj till transport: Flyg: Arlanda-Fort Lauderdale t/r fr 5.886,- /pers.

Boendepris:

fr. 1.375,-
/pers & vecka

Vinn
en weekend i
Berlin!

SEMBOKRYSSET!

		→	↙	AXELFÄSTE	FÖRSLÖJDARE	GERSEKRETDRYCK	TITTARJUGÄSTEN	SAMLAD	NAKENTASFRÅNTÄKT
ÄR EJ SÅ SÄLLSKAPLIGA SPELAS PÅ							SÖKER DET ROLIGA		
GARDNER I DOSA					TARHEM SPELET	FÖLJER SPÅREN	DÖTTBLAD		
		↓		NOTA BENE OCH HAR MED NIVÅ ATT GÖRA	SÅ LÄNGE		HITLERGARDE		
SEMBOFAKTA		→	STOFIL GÖR KOR					HJÄLPER VIRADE	
ÄR FÖRKLARANDE							Vilket ord om Sembo ska dit ?		
BE-SKRIVER LÄGET		→				DOFTADE KAN VÄL BETALA	PRYDA KÅRE	
HAR MAN HORN FÖR					FÖRE BENÄMNING		ÄRLIGT OCH TILLGÄNGLIGT	NORDVÄST KANSKE	
FÖR-MEDLAR DET SENASTE			LÅNGS-JAL BLIR KLÄMD						
→			PARASIT	DING-LAR TYR			GLID-HJÄLP I TOPP-FORM		
↑				FRÅN SLAGEN	FALNA TALLHED				
↑		→							KRUS FLERTAL RIKS-TELEFON
ÄR NARKOTISKT		→							
			HELIG			KAN JU FINGERFÄRDIG JUNTA	FÖR LYXIG BILFÄRD	DRAS ÅT	
			STUNDA HÄRD		OST-SPEL DI-STANS	STÄ-DAT			SÅLJER MÖBLER
VÅRD SÄGOSLUT					EN BIT PAPPER	MOTOR-MÄN	FICK ELEV	SJUNGANDE FALK-MAN	SAKNAR SVANS
				TAR PLAN		BOR I VÄSTER-BOTTEN			DET VIKTIGASTE
		↘	KALLT SAGT		ATT MARINT FÄRD-VERB				AXLAS
							STRYPARE YTA	FIRMA-KORT	
								VAPEN-SLAG	

Konstruktion: Text & Bild Lars Fridesig

Stor tävling med fina priser!

DEN FÖRST ÖPPNADE RÄTTA LÖSNINGEN FÅR:

Två övernattningar för 2 pers i dubbelrum inkl frukost på Hotel Castor the Vine i Berlin. Värde SEK 1.990.

2:A-3:E ÖPPNADE RÄTTA LÖSNING FÅR:

Varsitt badlakan från Sembo

UTSLAGSFRÅGA:

Vart bilade familjen Lantz förra påsken?

- Val Gardena Rivieran

Vi vill ha din lösning senast den 11 oktober. Sänd korsordet tillsammans med svaret på utslagsfrågan, namn och adress till: Sembo, "Marknad", Box 1134, 251 13 Helsingborg.



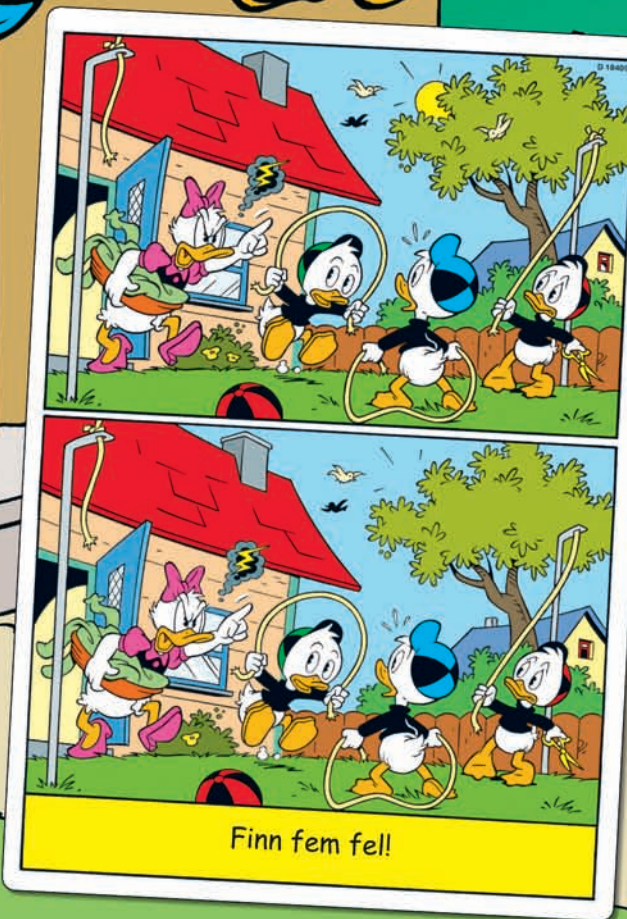
KALLE ANKA - DIREKT I BREVLÅDAN!

VAR SÅ GOD,
VI BJUDER PÅ
1 NUMMER

Pyssel och
Tankenötter!



Hjälp Knattarna att nå upp till toppen!



Finn fem fel!

WALT DISNEY'S
KALLE ANKA & CO

Sveriges STÖRSTA serietidning!

SVARSKORT

JA TACK!

Vi vill gärna ha en
Kalle Anka-tidning
helt gratis direkt
hem i brevlådan.

Vi förbinder oss inte till ytterligare köp.



Beställ via Internet: www.kampanj.egmont.se uppge kod KA2295 Beställ via SMS: Skicka prenu (mellanslag) KA229550 + namn och adress till 72772. Kostnad 1 kr plus ev. sms-taxa. Du måste vara över 18 år eller ha målsmans tillåtelse för att beställa.

Namn

Adress

Postnr/Ort

Telefonnr

Vuxens namnteckning

Jag bekräftar med min namnteckning att beställningen gjorts av vuxen.

Er tidning kommer inom 3 veckor. Egmont Käman AB behandlar kunduppgifter med modern informationsteknik och lagrar dessa för att kunna fullgöra kundrelationerna och lämna erbjudanden med egna och andras produkter. Erbjudandet gäller så långt lagret räcker, dock längst t o m 2010-12-31 och endast nya kunder i Sverige.

229510

Porto betalt



Walt Disney's
KALLE ANKA & CO

SVARSPOST
201 416 38
781 20 BORLÄNGE

Vår härliga sångfågel **Charlotte Perrelli** är en riktig globetrotter som älskar att resa. Världen är fantastisk och det finns så mycket att upptäcka. Hon har varit på många platser tillsammans med barnen **Angelo**, 6,5 år och **Alessio**, snart 5, och har därför svårt att välja sitt favoritställe.



Text: Jan Bergström
Foto: Joakim Jordansson



Sångfågel

som älskar att resa

- Seychellerna är en pärla liksom Maldiverna som är vansinnigt vackert. I Europa är det Spanien och Italien som lockar. Spanien därför att vi har vårt andra boende på Costa Blancakusten. Italien väljer hon för den utsökta maten.

- Det finns så mycket fräscha grönsaker där och jag har ju varit vegetarian halva mitt vuxna liv.

När hon har chansen och yrket tillåter blir det åtskilliga semesterresor.

- Det brukar bli cirka sex resor om året. I snitt fem till sol och bad en med skidåkning.

För Charlotte är det viktigast att barnen har kul på resan.

- Då kopplar jag själv av allra bäst, när jag vet att de är glada. Det gäller att försöka hitta grejor som de tycker är kul. Har jag med barnen på resan och de tycker det är roligt har jag det själv väldigt, väldigt bra.

Det där med att ligga på playan under en parasoll och läsa fungerar inte för Charlotte när hon reser med barnen.

- Det är när de har somnat som jag kan sätta mig ute och njuta av ett glas vin och en bra bok och slippa att tänka på jobbet.

TÄNK TILL FÖRE

Hennes tips när man reser med barn är att göra trippen så organiserad som möjligt redan hemifrån.

- Jag tycker det är skönt ha allt strukturerat och veta vart vi ska och vad vi ska göra.

Hon brukar vara mycket noggrann med packningen och garderar sig för alla eventualiteter.

- Om någon skulle bli sjuk eller slå sig och allt sånt där. Jag vill inte bli överraskad eller tagen på sängen när barnen är med. Jag har alltid med litet för mycket av allt.

För sin egen del är hon inte lika noga. Då kan hon glömma det mesta.

-Ojdå, jag glömde bikinin, så synd!

THAILAND BARNENS DRÖM

Angelo och Alessios drömrese är Thailand.

De älskar det landet.

-Mamma, när ska vi åka dit, frågar de ofta, berättar Charlotte. Det är nog för att det finns så mycket där, lättheten, stränderna och klimatet. Livet på en pinne med andra ord.

HUR VILL HON DÅ BO PÅ SEMESTERRESAN?

- Egentligen spelar det ingen roll. Vi har prövat allt från 5-stjärnigt till familjehotell. Jag tycker nog inte om att bo på för tjusiga ställen. Det är jobbigt att sitta vid vita dukar och oroa sig för att ungarna ska spilla eller störa andra gäster som vill ha lugn och ro. Då kan jag koppla av, om jag inte behöver sitta på nålar hela tiden.

Det sägs att det är kvinnorna som bestämmer resmålen och Charlotte instämmer.

- Även när jag levt i förhållande har det fallit på min lott att komma med idéer och styra upp det mesta med semestern. Jag har alltid gillat förarbetet, som t. ex. att leta nya platser och hotell.

Även om Charlotte har varit på många platser finns det åtskilliga kvar att besöka.

- Jag är litet sugen på Hawaii och varit på väg flera gånger men det har aldrig blivit så. Eller gärna Bora-Bora. Det finns ju en del pärlor man sett på bilder som lockar. Och även om jag varit i Kina många gånger så har jag aldrig tagit mig tid att besöka muren. Det måste jag göra någon gång.

LEGOLAND NÄSTA

Nu funderar Charlotte på nästa långresa med barnen. Siktet är inställt på Florida runt nyår.

Men det finns ju trevliga platser också på närmare håll och nästa mål inom kort är danska Legoland på Jylland.

Under den kommande veckoturnén har hon lagt in det i resrutten för barnens skull. Och från Legoland har hon starka minnen från när hon var liten sexårig tjej.

- Jag minns att jag stod på en bro och dinglade med benen. Mamma och pappa blev arga och tyckte att jag skulle sluta innan jag tappade en trätöffel. Det kan aldrig hända, sa jag, men det var just det som hände och jag fick gå med en sko resten av dagen.

Förr om åren var det vanligare att upptäcka nya platser. Det kunde bli Nya Zeeland, Australien eller Mexico. Men nu dröjer det inte länge innan det bär av till familjens ställe på spanska Costablanca kusten.

- Vi har varit där jättemycket de senaste två åren. En gång varannan månad åker vi dit. Från början ville jag inte skaffa något ställe. Jag visste att man skulle bli litet läst.

UPPVUXEN MED HUSVAGN

Charlotte tycker det är ganska mysigt med bilsemestrar bara det inte blir 300-milaresor till Sydeuropa. Det menar hon blir för långt för barnen.

- Men gärna en bilsemester i Sverige. Det kan vara fantastiskt. Jag är själv uppvuxen med husvagnssemestrar och tycker det är litet charmigt. Angelo tycker vi ska köpa husbil sedan han sett "Vi hade i alla fall tur med vädret", men jag kände att där går gränsen

Att resa på bilsemester med barn är något speciell, tycker hon. Då gäller det att hela tiden hitta på aktiviteter.

- Man kan göra en massa saker. Räkna bilar, hur många som är röda eller blå. Sedan finns det dvd och böcker. Man får försöka variera underhållningen för att de inte ska bli uttråkade. Vi lyssnar mycket på musik, sitter och sjunger, berättar historier och mycket mera.

FINNS DET DÅ NÅGOT SOM HON ALDRIG SKULLE GLÖMMA ATT PACKA NER?

- Solglasögon! De hänger med vinter som sommar. Och så någon bok och oftast min iPod. Datorn är alltid med för att jag ska kunna se film eller kolla mejl. Den lämnar jag aldrig! ☀



"Jag kopplar själv av allra bäst när barnen har det bra, när jag vet att de är glada."

Fånga sista sommarvärmerna!



NICE

När sommarens värmebölja ger sig avtar också den stora turistruschen i Nice. Den vilda trafiken lugnar ner sig och folklivet på stränderna avstannar trots att vattnet fortfarande kan hålla badvänliga temperaturer uppemot 20 grader i september. För den som söker franska Rivierans sofistikerade utbud i samklang med storstadspuls är Nice tveklöst det bästa alternativet.

Boendepriis fr 1.299:- del i dubbelrum inkl frukost 10-13/9. Transport tillkommer.

KRETA

Greklands största ö Kreta är Europas sydligaste utpost i Medelhavet. De varma vindarna från Afrika gör att den bästa tiden att besöka ön är på vår och höst. I öns näst största stad Chania finns spännande marknader, restauranger och barer, arkeologiska lämningar och turkiska moskéer. Den som vill vila från sol och bad kan lätt hyra en bil och åka upp i bergen och vandra i Europas djupaste dal, Samariaravinen.

Boendepriis fr 924:-/pers i lägenhet vid 2 pers 5-12/10. Transport tillkommer.



NERJA

Nerja är spanska solkustens pärla. Den lilla staden ligger nära havet och längs kusten trängs små personliga bukter med fina sandstränder. Bergen i Sierra Nevada skyddar Nerja mot nordliga vindar och placeerar staden i en mikroklimatisk bubbla. Här är medeltemperaturen högre än i närliggande

städer och gör det möjligt att odla växter som papaya, mango och avokado. Strax utanför staden ligger Nerjagrottorna som kan stoltsera med världens största stalaktit.

Boendepriis fr 1.049:- del i dubbelrum inkl frukost 10-17/10. Transport tillkommer.





Special: Italienska blomsterrivieran

**Semester nr 4 utkommer
i början av januari 2011!**

Nästa nummer:

- Länge leve Mallorca
- Upptäck Istrien - Kroatiens pärla
- Hyr ett hus i sommar där alla får plats
- En helt vanlig arbetsdag - från en alptopp

POSTTIDNING B

Returadress: Sembo AB
Kungstorget 8
Box 1324
252 78 Helsingborg



Delbetala räntefritt!

Boka och betala din resa med Sembokortet. Genom vårt samarbete med Resurs Bank kan du dela upp din betalning upp till 12 månader helt räntefritt. Ytterligare info och ansökan om Sembokortet finns på sembo.se.

*Gran Canaria boende:
fr. 600:- /pers & vecka*
Mer info sid. 13

ALLTID LÄGSTA PRIS PÅ

www.sembo.se

042-37 85 00

08-66 99 700, 031-80 68 00, 040-22 87 00