

semester

**BARCELONA**  
BADVÄNLIG KUST

**LAS PALMAS**  
DEN PERFEKTA  
KOMBINATIONEN

**MALLORCA**  
FAVORITEN MALLORCA  
INTERVJU: PETER HABER  
SEMBOS SVENSKA  
SPANJOR

**KANARIE-  
ÖARNA**  
UPPNÅ DET  
OVÄNTADE

**COSTA  
BLANCA**  
DEN VITA KUSTENS  
PÄRLOR

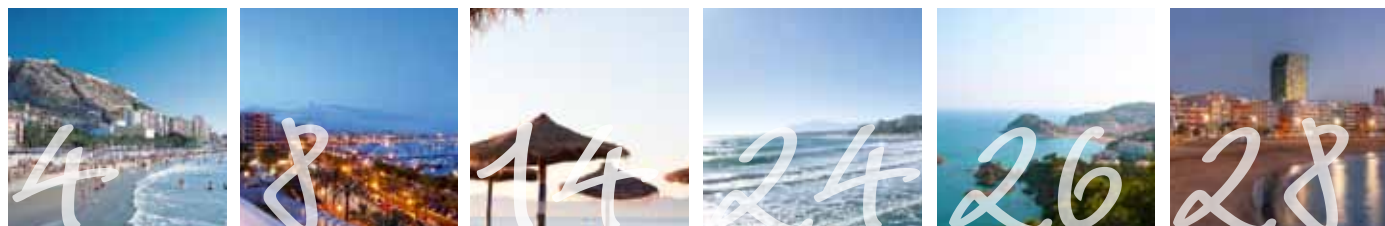
**COSTA  
DEL SOL**  
SISTA SOMMAR-  
VÄRMEN



SPECIALNUMMER  
SPANIEN

## I detta nummer:

- 04 Costa Blanca  
Den vita kustens pärlor.
- 08 Mallorca  
Favoriten Mallorca.
- 14 Gran Canaria  
Upptäck det gömda Kanarieöarna.
- 20 Älskade Mallorca  
Intervju med Peter Haber / Lena T. Hansson.
- 24 Costa del Sol  
Sista sommarvärmen.
- 26 Barcelona  
Barcelonas badvänliga kust.
- 28 Las Palmas  
Perfekta Las Palmas.
- 34 Sembos svenska spanjor  
Intervju med Jörgen Svensson.



### om semester:

Tidningen ges ut av Sembo® AB – Sembo är ett helägt dotterbolag till Stena Line. Magasinet Semester utkommer med fyra nummer per år.

Vi reserverar oss mot ändringar i valutakurser och uppenbara tryck-/publiceringsfel.

Samtliga priser är aktuella vid pressläggningen och kan ändras p.g.a utbud, efterfrågan och valuta. Angivna färjepriser är frånpriser och gäller i kombination med bokning av boende.

Prenumerera på  
Semester  
gratis på [sembo.se](http://sembo.se)



34



# *Den vita kustens* **PÄRLOR**

Costa Blanca – *den vita kusten* – är en riktig semesterfavorit. Här hittar du mängder av långgrunda sandstränder, ett stort utbud av restauranger, shopping och nöjen. Och sol 320 dagar om året.



**N**amnet Costa Blanca lanserades som en reklamslogan av ett flygbolag i slutet av 50-talet. Numera är det ett namn som signalerar sol, bad och semester.

Här är det nära till allt och du når flera små vackra städer på ett litet klick. Hyr bil eller ta tåget som går längs med kusten! På spanska heter det Limón Express, Citrontåget, döpt efter de vackra citrusodlingarna som täcker landskapet. Fem timmar tar resan om du väljer att åka hela vägen från Alicante till Denia, genom Benidorm, Altea och ett flertal andra små städer. Du passerar mandelträd och vinrankor och i fonden har du det vackra blåskiftande Medelhavet. Utsikten är minst sagt spektakulär. Vi guidar till några av kustens bästa städer.

### 1. ALICANTE

Vi börjar i Alicante – Costa Blancas största stad. Här har många svenskar valt att köpa lägenhet och bosätta sig delar av året. Särskilt den lilla söta förorten Gran Alacant, Santa Pola, har blivit många svenskers favoritplats på jorden.

Ett härligt läge mellan bergen och havet och ett perfekt klimat lockade turister till

Alicante redan på 1800-talet, då staden fick tågförbindelse med Madrid. Numera har orten vuxit till en storstad med ett brett utbud av mat, sevärdheter och kultur. Här hittar du bland annat medeltidsborgen Santa Barbara, en vacker gotisk kyrka och ett universitet som erbjuder ett flertal sommarkurser för utlänningar.

Strandpromenaden i Alicante heter Paseo de la Explanada, är en härlig plats där man promenerar, matar fåglar och betraktar folk och båtar från något av kaféerna.

Ta gärna en båt till närliggande ön La Tabarca. Här huserade tidigare pirater och sjörövare – nu är den regionens enda bebodda ö.

Inom stadsgränsen finns sju kilometer sandstrand. Ännu fler stränder hittar du strax utanför staden.

### 2. DENIA

Vid foten av berget Montgó ligger söta staden Denia. Norrut ligger långgrunda stränder som inbjuder till sköna dagar med bad och sol. Vid närliggande "Playa de Las Marinas" trivs både solbadare och vindsurfare. Söder om staden är det fullt av små klippvikar och det finns goda möjligheter

att både fiska och dyka. Staden har en rik historia – och rester av den ser man i slottet som från en klippa vakar över invånarna. Hamnen är viktig för Deniaborna. Härifrån går färjor till bland annat Mallorca och Ibiza.

### 3. XABÉA

Strax söder om Denia ligger Xabéa, eller Javéa som det också stavas. Staden delas in i tre delar – själva byn som ligger ungefär 3 kilometer från kusten, hamnen, och slutligen området runt stranden. I den gamla delen, i själva byn, finns riktigt traditionella gamla hus och fina butiker. Längs med hamnen pågår ett härligt folkliv med många kaféer och restauranger. I Xabéa finns bland annat ett museum för arkeologi och etnologi och en historiskt intressant kyrka från 1100-talet. Men den riktiga höjdpunkten är den magiska utsikten från Cabo de Nao San Martin, som ligger en kort promenadväg upp från hamnen. Här ser man ut över hela bukten.

Längs med kusten från Xabéa finns ännu en utkikspunkt vid namn Cabo de Nao, en kulle med en vacker fyr. Platsen kan nås med bil, och härifrån är utsikten riktigt ►



Altea – The church of the Virgin del Consuelo



spektakulär. Res gärna hit då apelsin- och citronträden blommar, då är det extra vackert i Xabéa.

#### 4. CALPE

En romantisk klippomgärdad stad, där palmer kantar hamnen och stränderna är fyllda av soltörstande människor. Stadens mest fotograferade stolthet är Ifach – en bildskön klippa som reser sig längs med kustlinjen. Calpe har goda kommunikationer med omkringliggande orter och är en utmärkt utflyktsbas. Här finns två söta kyrkor och ett litet arkeologiskt museum. Staden är också känd för de många traditionella festivalerna. I juli hyllas exempelvis seglarnas skyddshelgon Virgen del Carmen.

#### 5. ALTEA-ALBIR

Till pittoreska Altea har många konstnärer, skulptörer och författare sökt sin tillflykt och staden har gjort sig känd som kulturell huvudort i Valenciaområdet. Här finns smala medeltida kullerstensgränder, butiker, konstgallerier, restauranger och vitkalkade söta hus med blomlådor. Missa inte den fina kyrkan med det blåa kupoltaket, vackra väggmålningar, skulpturer

och glasmålningar. Fortsätt upp mot det lilla torget i de gamla stadsdelarna och du kan njuta av tapas och ett glas vin. Bukten utanför är omgiven av mäktiga berg och namnet kommer från arabiska "Althay" som betyder "hälsa för alla."

Tre kilometer söder om Alteas centrum ligger söta badorten Albir. Här finns ett brett utbud av restauranger och barer samt en fin strandpromenad.

Omgivningarna är vackra, bergiga och här pågår en riktig konstruktionsboom – allt fler vill flytta hit.

#### 6. BENIDORM

Partystaden nummer ett längs Costa Blanca! Benidorm har drygt 65 000 invånare men under sommaren bor här mer än 500 000 människor. Här finns ett stort utbud av nöjen, restauranger och shopping. Längs den gyllengula stranden reser sig mäktiga skyskrapor och känslan är Copacabana – men vid Medelhavet.

#### 7. GUARDAMAR DEL SEGURA

Här finns den kanske allra finaste stranden längs hela Costa Blanca och en skön avslappnad atmosfär. I den forna

fiskebyn ligger fisk- och skaldjursrestaurangerna på rad, där du kan njuta av lokalt fiskad hummer. På onsdagar och söndagar är det marknad, då hittar du alltifrån lokalproducerade grönsaker, frukt, kött och fisk till smycken, lädervaror och kläder. Den som gillar golf hittar en utmärkt bana i närheten.

#### 8. TORREVIEJA

Klippvikar ger staden Torrevieja en alldeles särskild karaktär. Men framför allt är området berömt för de många saltrika sjöar som finns här. Ett bad i någon av saltlagunerna sägs vara läkande. För den specialintresserade finns ett museum där man kan lära sig mer om ortens saltproduktion och betydelsen av fisket (Museo de mar y sal). Torrevieja har fått sitt namn från ett gammalt torn som ligger efter kustvägen strax norr om centrum. Detta torn användes tidigare som en plats för administration av saltindustrin.

Nu mera är Torrevieja minst lika berömt för förstklassiga stränder, båtsport, golf och allehanda aktiviteter. Missa inte heller den spännande fiskmarknaden där du verkligen får ett smakprov på det lokala livet. ●



*»Med nästan 320 soldagar om året är Costa Blanca ett solklart val.«*

*Jörgen – produktchef Spanien*

Den gamla moriska borgen Guadalest







# FAVORITEN MALLORCA

1963 gick första charterflyget till den gröna ön i **Medelhavet**. Klimatet, naturen och kulturen gör att man aldrig riktigt blir färdig med Mallorca.



**M**allorca, som till ytan är något större än Gotland, är den största av öarna i ögruppen Balearerna. Stränderna lockar med bad och avkoppling, bergen bjuder på en stor dos utmaning för den med lust att testa mountainbike eller vandring. Det är lätt att ta sig runt och de många små byarna i bergen tillsammans med utbudet av bland annat golf och ridning, gör att var och en kan skraddarsy sin egen resa. Aktiva, kulturellt intresserade – såväl som resenärer som fokuserar på sol, bad och nöjen.

I sydväst reser sig staden Palma upp i kontrast mot den natursköna ön. Öborna kallar Palma för sin huvudstad, en mångkulturell och trendig stad, där det gamla ►



Gå på upptäcksfärd i de många vackra gränderna – vad gömmer sig bakom nästa hörn?

#### 7 MÅSTEN I PALMA:

1. Catedral de Palma, Mallorcas största sevärdhet.
2. En middag på någon restaurang i trendiga Santa Catalina-området.
3. En drink på Palmas snyggaste bar, Idem, i Santa Catalina.
4. Tapaskväll i hamnområdet Portitxol, strax öster om Palma stad.
5. Gamla stans mysiga gränder och stimmiga folkliv.
6. Museo de Mallorca, Mallorcas bästa museum.
7. Gatulivsspaning från Bar Bosch, som hängt med sedan 1936.



## »Utbudet är stort. Här finns garanterat något för alla smaker.«

blandas med det nya och med en hamn där fiskebåtar och yachter guppar sida vid sida. Från Palma kan man ta sig till Barcelona eller till syskonöarna i Balearerna – Ibiza, Menorca och Formentera med båt.

Många fina badvikar och sandstränder väntar runt om på ön. Utanför den väl-etablerade badorten Alcúdia i norr, ligger en milsvid finkornig sandstrand som är speciellt omtyckt av barnfamiljerna.

På andra sidan ön, längs Palma Nova och Magalufs kust sträcker flera breda sandstränder ut sig. På södra Mallorca hittar du även Es Trenc, en fin sandstrand med stora vita sanddynor.

### STRÄNDER

*Sa Calobra*, på västra sidan, har en mycket vacker liten strand i en klyfta vid utloppet av floden Torrent de Pareis. Åk hit med båt från Port de Sóller, eller kör själv med bil längs berg- och dalbaneanvägen ner mot den lilla byn Sa Calobra. Fantastiska solnedgångar utlovas. Stranden är barnvänlig men

vattnet blir djupt efter några meter.

*Alcúdiastanden*. Milsvid finkornig sandstrand som sträcker sig ända till grannorten Can Picafort. Mest långgrunt närmast Alcúdia.

*Platja de Muro*. En mycket lång och barnvänlig sandstrand med fint vatten i en förlängning av Alcúdiabukten.

*Es Trenc*. En fin lång sandstrand med stora vita sanddynor på södra Mallorca.

Inte så många turister. Känd som en av de bästa stränderna på Mallorca.

*Platja de Formentar*, ligger på nordvästra sidan. Hela området är enastående vackert med gyllene sand vid en pinjeklädd strand. Barnvänlig. Bilvägen hit kan rankas som en av Europas vackraste.

*Cala Mesquida*, ligger i nordöstra delen på halvön norr om Artá och Capdepera. Vattnet är medelhavsblått med klippor i närheten av sandstranden. Inte så många turister.

*Platja de Camp de Mar*, i en vik med flera småöar ligger denna lilla men tjustiga

sandstrand, bara några mil från Palma.

Kör mot Peguera och Andratx. Skyltat från Peguera.

### UTFLYKTER & SEVÄRDHETER

Tröttnar man på sol och bad så finns massor av spännande utflykter på ön. Här är några.

*Palma*. Ta en tur till Mallorcas lilla storstad med nattliv som heter duga, trevliga affärer och mycket bra restauranger. Palma har spottat upp sig rejält de senaste åren och har många trendiga butiker, barer och restauranger. Bäst av allt är Plaça de la Reina i slutet av Passeig des Born. Ett torg mitt i smeten, med medelhavskänsla och nära till allt. Här finns Palmas själ.

*Ferrocarril de Sóller*. Ett litet tåg från 1930-talet som går från Plaça de Espanya i Palma till Sóller. Glider fram genom ett vackert landskap av berg, pinjetråd, och fruktträdgårdar med mandel, fikon, och apelsiner.

*Monestir de Lluc*. Kloster i en sagolik ▶



dalsänka, tre och en halv mil nordost om Söller. Kristna pilgrimer kommer hit för att titta på La Moreneta, den mörka madonnan. Härifrån utgår också flera vandringsleder. **Valldemossa.** Här ligger La Real Cartuja, ett kloster där kompositören Chopin bodde en vinter. Staden ligger på 400 meters höjd omgiven av höga berg. Kan vara full av busslaster med turister, så kom tidigt på morgonen, eller sen eftermiddag. **Deia.** En liten by i bergen där många konstnärer bor. Smala gränder och vacker kyrka. Mycket avslappnat, en hel del före detta hippier har slagit sig ner här. Vägen dit är smal med branta stup men mycket vacker. Buss går flera gånger om dagen från Palma för den som inte vill köra själv. **Alcúdia.** Gammal stad med fin ringmur. Åk hit en eftermiddag, sitt i skuggan på de kullerstensbelagda små gatorna och smutta på en café cortado (*espresso med lite varm mjölk*). **Vägen till La Calobra.** Anses vara en av Europas vackraste bergsvägar. Höjden faller

800 meter på den kurviga vägen genom det vackra landskapet med dess speciella klippformationer. **Cala Ratjada** ligger åtta mil från Palma och består av flera olika smaragdfärgade badvikar. Ursprungligen en fiskeort. Omgivningarna är gröna och frodiga. I närheten finns några av Mallorcas bästa golfbanor och möjlighet att hyra häst.

#### MAT

Den bästa maten på Balearernas menyer är skaldjur och kryddat kött och det är svårt att motstå en "patisserie" med det allra sötaste av sötsaker. Det mallorcanska köket liknar det spanska men har många egna rätter. De senaste åren har intresset för mallorcansk mat ökat lavinartat. Några rätter du bör prova är: **Panades sobrasada**, frasig pajdeg med fyllning av sobrasada och ärtor. **Sopes Mallorquinas.** Grönsaksgryta, bröd i botten.

**Sobrasada.** Röd kryddig korv. **Albergínies en es forn**, auberginer fyllda med grillat kött. **Pollastre**, kyckling. **Caldereta de llagosta**, hummergryta. **Guisat de peix**, fisk- och skaldjursgryta. **Pa amb oli**, katalansk specialitet; bröd som gnidits in med olivolja. **Jamón serrano**, lufttorkad skinka.

#### RESTAURANGER

Här är tips på några bra restauranger i huvudorten Palma. En perfekt avslutning efter en dag med bad eller shopping. **Bar Bosch (Placa Rei Joan Carlos I).** Anspråklöst kafé och given mötesplats vid Placa Rei Joan Carlos I. Bar Bosch är en klassiker som har hängt med sedan 1936. Ta en tapastallrik med smårätter för några euro, en smörgås eller bara en rykande kopp kaffe eller en kall öl. **Taberna La Bóveda (Passeig Sagrera 3)** är en av Palmas mest populära restauranger bland



Många fina små badvikar och sandstränder väntar runtom på ön.



»Mallorca – ett av våra absolut mest populära resmål för såväl par som barnfamiljer.«

*Jörgen – produktchef Spanien*

Palmaborna själva, trots att restaurangen ligger i det turisttöta Sa Llotja-området. Här njuter du av klassiska tapasrätter eller färska skaldjur tillsammans med ett glas vin eller två.

*Fabrica 23 (C/Cotoner 42)* ligger i trendiga Santa Catalina och är en minimalistisk, modern restaurang. Maten är vällagad och baserad på det mallorcanska köket, och tillreds på ett smakfullt sätt med influenser från andra kök i Europa.

*El Rodeo (Calle Santiago Ramón y Cajal n° 14)*. Gå fram till disken och peka ut den köttbit du vill ha och hur du vill ha den grillad.

*Bahía Mediterráneo (Passeig Marítim 33)* ligger i vad som en gång var Palmas finaste hotell och bjuder på såväl storslagen utsikt som utsökt mat och service. Vad som är bäst? Vyn från restaurangens terrass.

*La Bodeguilla (ligger intill Placa Rei Joan Carlos)* har modern och utsökt tapas med ett imponerande urval av viner. ●



Alcudia. Milsvid sandstrand med badbryggor lämpliga för morgonboppet.

Upptäck det gömda

# Kanarieöarna

Trots sin popularitet så är Gran Canaria samtidigt den mest orörda, vilda och natursköna av alla Kanarieöarna. För att uppnå det oväntade måste du sträva uppåt – mot bergen, lantgårdarna och de vindlande vandringslederna.

FOTO: WWW.GRANCANARIA.COM, SEMBO AB



MALLORCA REPORTAGE



*Himlen oklanderligt  
dubblå. Nu ser jag hela  
härligheten; ginsten,  
vandringslederna och  
den mäktiga molniga  
klippan.*

**H**otellet försvinner i dimman. Jag går mot vägskalet. Gatuskylten som pekar ut vägen mot provinshuvudstaden Las Palmas är det enda i världen som inte har diffusa kanter. Pinjeträden är sovande jättar med spretiga frisyrier och vägen som försvinner in i ett mörkgrått hål är entrén till dödsriket. Ut över kanten och ner i dalen bolmar dimman våt och blygrå.

Jag ser inget av terrasserna där man sedan 1500-talet odlat först sockerrör, sedan vindruvor och senast kaktusar med cochinill-löss som producerar ett rött färgämne som används i allt från campari och chorizo till läppstift. Jag ser ingen av den spanska kungens vandringsleder, Caminos Reales, som jag vet slingrar sig mellan blommande gul ginst och grå sten nerför dalsidorna. Och jag ser inte Gran Canarias mest kända rauk: vilda västern-klippan Roque Nublo, vilket betyder Molniga klippan, ett passande namn denna bomullsinsvepta kväll när sikten är max tio meter.

Mitt hotell som döljer sig i dimman och dit jag snart ska traska tillbaka, är ett av Spaniens drygt nittio paradore, en hotellkedja som skapades med ungefär samma ambitioner som Svenska Turistföreningen – att få ut folket i naturen – med den skillnaden att den spanska varianten aldrig innebär sovsal och självhushåll, utan privata hotellrum med rumsservice och matsalar med dignande bufféer och överdådig service. Vilket säger det mesta om hur svenskar respektive spanjorer vill uppleva naturen.

Kvällen innan jag ska börja vandra åter jag en sådan dignande buffé med konstfullt och moderniserade kanariska rätter och går sedan mot mitt rum i de långa korridorerna med det dimmiga mörkret ruvande utanför panoramafönstren, vilket känns spöklikt – som en scen ur Stanley Kubricks *The Shining*. Det hörs inte ett ljud från de andra 42 rummen. Är jag ensam gäst på hotellet? Kanske befinner jag mig i Hades väntrum; kanske är jag redan död?

Nästa morgon är allt spöklikt bortblåst och stämningen munter i frukostmatsalen. Utanför skiner solen. Himlen oklanderligt dubblå. Nu ser jag hela härligheten: ginsten, vandringslederna och den mäktiga Molniga klippan. Björn



Westin är min bergsguide. Han har ljusblå ögon, solglas-ögon, fem dagars skäggstubb och vitt pannband – och får mig att tänka på en sorgfri kalifornisk surfare, vilket visar sig pricka ganska rätt: han kom till Gran Canaria som surfare i tonåren, blev kvar och driver nu ett guideföretag för vildmarksturism. Han är den bästa ambassadör man kan få om man vill lämna solstolar och shoppingcenter och upptäcka Gran Canarias vilda ovansida.

Han pinnar uppför första slänten med sin vandringsstav, stannar på ett krön och tittar över dalen. Jag är snart ikapp, lutningen är inte mördande och höjden inte extrem (1 600 meter över havet). – Sex kungliga vandringsleder börjar i vägskalet vid Cruz de Tejeda. På 1500-talet var stigarna de enda transportlederna, de var den spanska kolonialismens livsnerv från odlingarna i dalarna ner till kusten, sedan man 1496 efter flera års strider till slut nedkämpat ursprungsbefolkningen guancherna, berättar han och ler sitt varggrin.

Björn Westin är en bra berättare. Han kan den kanariska historien, liksom naturkunskap. Han kan därför också berätta att det behövs 150 000 cochinill-löss för att producera ett kilo färgämne och att Kanarieöarna har 550

*Ovan: Björn med nu en död lus.*

*Till höger: Runt Arucas på öns nordsida odlas banan och papaya i det subtropiska klimatet.*





Ovan till vänster: På Playa del Ingles finns härliga bad efter en lång vandring.

Ovan till höger: Efter en lång dags vandring serverar kocken oss pata negra-skinka och en kall öl.

endemiska växter (plantor som växer här och ingen annanstans) mot bara 28 i hela Skandinavien. Mest fascineras jag av Gran Canarias mikroklimat. Den bergiga ön skapar sina egna klimatzoner när den kyliga nordostpassagen träffar de sju öarna. I söder där alla turister trängs råder nordafrikanskt ökenklimat, vilket är bra för strandliv. I norr där huvudstaden Las Palmas ligger är det regnigt, frodigt, subtropiskt och här i bergen är det medelhavsklimat i dalarna och uppe på bergsryggarna inlandsclimat med iskalla vinternätter och smällheta sommardagar – en gudabenådad plats för vandrare.

Vi går nedåt, nedåt, nedåt, drar in söt blomdoft, lyssnar på kvittrande fågelsång, dricker iskallt källvatten, möter några parkvakter. Njuter av avskildheten. Svårt att föreställa sig att massturismen i Playa del Inglés bara finns några mil bort. Här tittar jag ut över ett bergslandskap lika dramatiskt som om det vore Anderna.

I utkanten av byn La Culata de Tejeda söker vi upp en casas rurales, lantgårdar ombyggda till uthyrningsstugor – för att äta kanariska smårätter tillagade av en tapaskock från turistzonen i söder.

Jag dricker det oförargliga kanariska ölet Tropical, medan kocken skär upp pata negra-skinka, rullar in dadlar i bacon (cucarachas escondidas, gömda kackerlackor) och blandar med en mixerstav till en mojo – en kall dipp-sås – av solrosolja, vinäger, krossad vitlök, kajennpeppar, kummin och paprikapulver. Jag doppar de torrkokade salta potatisarna med skal – papas arrugadas – i såsen och njuter av de hårdgrillade bacondadlarna. Min kropp behöver näring efter en halv dags vandring och finns det något njutbarare sätt att tillfredsställa detta begär än att göra det med ett smörgåsbord av kanariska tapas på en terrass som smeks av den ljumma vintersolen.



## 📌 Sembo tipsar:

### RESA DIT

Norwegian flyger direkt från Stockholm till Gran Canaria och Cimber från Köpenhamn, medan Iberia och Spanair flyger från flera flygplatser i Skandinavien via spanska fastlandet.

### TA SIG RUNT

Gran Canaria har ett mycket välfungerande nät av moderna bussar som går ofta och överallt. Trafikplanerare finns på [www.globalsu.net](http://www.globalsu.net).

Hyra bil är på grund av skattefrihet billigare här än i fastlands-Europa. I turistområdet på södra delen av ön är det tätt mellan uthyrningsfirmorna och konkurrensen är hård.

### VANDRINGAR

Rocky Adventure har guidad gruppvandring och hyr ut bergsguide privat. Alla talar svenska! [www.rocky-adventure.com](http://www.rocky-adventure.com). Om du vill vandra på egen hand, ta bussen till Tejeda, varifrån sex olika leder utgår.

### MER ATT LÄSA

Vandra på Kanarieöarna – 50 vandringsturer på Kanarieöarna av Anita Lövlund.

### TURISTBYRÅ



# De återvänder alltid till sitt älskade Mallorca

## Vad är semester för er?

Att bli upppassade, att lata oss, få service och städning. Ja, allt det som man måste göra hemma och vill slippa på semestern. När vi hade vår lägenhet på Mallorca tvingades vi göra exakt samma saker som hemma, t.ex. tvätta och städa. Nu har vi sålt den och åker istället dit en gång om året och hyr där vi får tillgång till bra service. Vi brukar åka till en by som heter Port d'Pollença.

## Så Mallis är favoritresmålet?

Lena: Ja verkligen! Vi kunde tyvärr inte åka dit i år för det krockade med en filminspelning, så vi fick nästan ingen sommarsemester. Annars brukar vi åka i juni innan det hunnit bli för varmt.

## Varför?

För att Mallorca har allt man vill uppleva på semestern med mycket kultur och en fantastisk natur. I Pollença arrangeras dessutom varje år en stor musikfestival.

## Vad har ni för tips ni vill dela med er av?

Lena: Jag tycker man ska ta en turistbuss som går att boka på hotellen och åka upp till den norra kusten och se allt fantastiskt där. Klostret Lluc, Puerto de Soller (där det växer citroner) och till vackra Deià. Prinsessan Diana bodde alltid där. Och givetvis Valdemossa där Chopin bodde en ovanligt kall vinter. Han var sjuk och luften skulle vara bra för hans lungor. Där kan man även besöka klostret han vistades i. Peter: Lena har också ett bra knep som brukar fungera. Hon frågar ibland hotellpersonalen vart de skulle ta vägen om de bjöd sin flickvän eller pojkvän på middag. Då får

Det spanska medelhavsparadiset Mallorca är nästan som deras andra hem. Peter Haber och hustrun Lena T Hansson hade länge egen lägenhet på ön. Nu är den såld, men de försöker alltid att återvända minst en gång om året.

Text: Jan Bergström • Foto: Henrik Montgomery

man bra tips om andra delar av Mallorca och slipper turiststråken.

## Bästa semesterminnet?

Lena: Valdemossa! Jag var där första gången för två år sedan och blev helt tagen av hur vackert där är.

Ett av våra bästa semesterminnen är en spontan picknick med barnen på stranden nära gamla Alcudia - vi tillbringade flera timmar där och fick vara helt ostörda.

Peter: Jag glömmer aldrig en musikfestival i Pollença. Det var en otroligt vacker konsert med en fantastisk fullmåne i bakgrunden. Sedan åt vi en mycket god middag. Det var en perfekt kväll.

## Brukar ni bila eller flyga?

Vi flyger alltid.

## Reser ni mycket i jobbet?

Peter: Det beror litet på vad sysslar med för tillfället. Just nu är vi på Stockholms stadsteater, så det är bara runt hörnet.

Lena: Jag jobbade ett tag i norska Bergen och då blev det mycket resor. Det är vackert där och man blir inspirerad av hav och berg.

## Hur gör ni för att koppla av på resorna?

Lena: Njuter av naturen. Även på Mallorca

möter man kombinationen av hav och berg. Det är bra för sinnet.

Peter: Jag är en badkruka hemma i Sverige och badar inte när det är kallt i vattnet, men på semestern är det skön avkoppling att ligga i länge och bada i det varma Medelhavsvattnet.

## Är nästa resa bokad?

Nej, inte än, men snart ska det ske. Det blir Mallorca i tre veckor.

## Vad tar ni med er på resorna?

Lena: Adressbok! Jag tillhör de få som fortfarande skickar vykort och det är det många som uppskattar faktiskt.

Peter: Själv har jag halva resväskan full med böcker när vi åker på semester. Det är då jag hinner läsa. Hemma blir det mest att jag läser manuskript.

Lena: Jag tar också alltid med mig kameran. Jag har en gammal systemkamera som jag haft i massor av år, jag tycker om att ta bilder med den.

## Om barnen får bestämma, vart reser ni då?

New York, tror vi! Men Viktor tycker mycket om Mallorca också. Han börjar bli större nu, så nästa gång får han kanske ta med sig en kompis. ●



Skådespelarparet **Peter Haber**, 57 år, och **Lena T Hansson**, 55, bor på Södermalm i Stockholm. 15-årige sonen **Viktor** bor kvar hemma medan **Jonathan**, 24, och **Nina** 25, är utflugna.



La Fontanilla Beach, Marbella

SISTA SOMMARVÄRMEN

# *Costa del Sol*

Ta chansen – förläng sommaren och skjut upp hösten – bege dig till spanska solkusten. Kilometer och åter kilometer av lockande strandremsor och lugnande vågor, längs kusten som svenskarna har tagit till sina hjärtan.





Grottorna i Nerja sträcker sig nästan 5 km under jorden.

**N**är sensommaren kryper närmare varvar spanjorerna ner. Trafikstressen försvinner med värmeböljan och turisthetsen blir mindre påtaglig. Den spanska genuiniteten tittar fram efter en lång siesta och Costa del Sol visar sig från sin rätta sida – den sida som en gång lockade de första turisterna hit.

Vattnet är fortfarande uppvärmt och badvänligt. Än värmer solen stranden, men nu är det tystare. Och sangrian smakar bättre när det finns plats att sitta på barerna.

Costa del Sol sträcker sig fram längs den Iberiska halvön. Maffiga turistkomplex varvas med bergsbyar och stupande klippor. Stränderna är oändliga och turismen lika behövd som väletablerad. I snart ett halvt sekel har Costa del Sol välkomnat massturismen med värmande famnar.

Fiskebyarna har blivit hotellstäder och åkrarna golfbanor. Men likväl är det något som lockar med solkusten. För bakom

höghusen och vykortsidyllerna bubblar fortfarande den spanska charmen fram.

Hyr en bil och ta dig upp till de sömniga bergsbyarna. Här serveras paellan rykande het och farmor tycks aldrig ha lämnat restaurangköket, i alla fall inte hennes recept. Vägarna slingrar sig genom klippiga partier och buskage. Ibland stoppas trafiken upp av får på vägen och du kan möta en och annan buss. Annars är det stillsamt och skönt. Snöra på vandringskorna och ta en promenad med häpnadsväckande vyer.

Tillbaka vid kusten finns det ett oändligt utbud av aktiviteter och njutbarheter. Det är mångsidigt med en gemensam faktor – den värmande solen. Sköna vindar sveper fram längs shoppingträken och barerna. Vakna till en sol med lysande apelsinfärg, samtidigt som löven därhemma börjar trilla av träden. Ta hösten med storm men börja lugnt. Börja på solkusten.

#### NERJA

##### *Idyllisk semesterort*

Pittoreska Nerja är den lilla andalusiska staden som lyckats bevara sin karaktär.

Vacker natur med dramatiska stenklippor som stupar ner i havet. Små personliga vikar och härliga stränder avlöser varandra i ett härligt klimat. Bergen i Sierra Nevada skyddar mot nordliga vindar och medeltemperaturen är högre än i närliggande städer. Ortens mest besökta plats heter Balcon de Europa och är som namnet tyder en plats med utsikt åt alla vädersträck och med havet alldeles nedanför.

Strax utanför staden ligger de gigantiska Nerjagrottorna – *Cuevas de Nerja* – som påminner om en jättelik katedral med grottmålningar och världens största stalaktit. I grottan framförs då och då konserter, men den duger minst lika bra under tystnad.

#### MARBELLA

##### *Superbt strandliv*

I Marbella är strandlivet alltid på topp och exklusivitet präglar det mesta. Restaurangerna ligger tätt längs strandpromenaden och vill man göra dagen till kväll är det här rätt plats. På klassiska after beach-stället Nikki Beach är pulsen hög och korkarna flyger vilt. Därefter är nattlivet intensivt



Benalmadena Marina.



och valmöjligheterna många. I området finns en stor mängd golfbanor och en drös av sköna span. För shoppingsugna är lördagsmarknaden i närliggande Puerto Banus ypperlig. Fynda billiga smycken, härlig keramik och färgglad konst.

#### BENALMÁDENA

##### *Många och mycket*

Hektiskt turistliv och spansk autenticitet blir till en härlig mix i Benalmádena. Längs kusten trängs stora hotellkomplex i glada färger med vitkalkade hus och trånga gator fyllda med restauranger. Längre upp, i den ursprungliga bergsbyn Benalmádena Pueblo, tittar den spanska idyllen sömnigt fram. Benalmádena består egentligen av tre områden och här finns dessutom ett tivoli, ett av solkustens två kasinon och en linbana upp mot ännu högre höjder. Stranden i Benalmádena Costa är ett bra alternativ när de andra stränderna är överfulla.

#### FUENGIROLA

##### *Lugnt och populärt*

Med en sju kilometer lång strandremsa är

Fuengirola det semesterparadis som det utger sig för att vara. Här står solstolarna i givakt och ropar efter trötta semesterkroppar, barerna serverar välkylda drycker med kulörta paraplyer och småbåtshamnen är kvällens mötesplats.

Fuengirola har dessutom blivit mäktiga populära bland engelska pensionärer och lugnet har åter intagit staden. En annan följd är att det nu säljs lika mycket fish and chips som tapas, och en hel del internationella rätter därtill.

#### RONDA

##### *Hisnande höjder*

740 meter över havet ligger bergsbyn Ronda, belägen på båda sidor om en djup ravin, El Tajo, som delar staden i två delar. På den ena sidan finns resterna från medeltiden och på den andra det mer moderna Ronda. Branta klippväggar stupar ner från byn och naturen är karg men grön. Ronda står för det där typiska Spanien vi så ofta söker med slingrande gator och väldoftande hak. Klimatet är svalare, luften klarare och invånarna välkomnande.

Hyr en bil, håll i ratten och åk runt i bergen. Besök "Los pueblos blancos", ett område med små vita byar modigt balanserade på bergssidorna och med utsikt över dalar med gröna ängar och betande getter.

#### MALAGA

##### *Picassos hemstad*

Den soliga hamnstaden Malaga är ett utmärkt alternativ för den som redan "gjort" Barcelona. Ta chansen att blanda storstads-, strand- och nattliv till ett billigare pris än i Barcelona.

Här föddes Picasso och ett tips är besöka hans föräldrahem "Museo Casa natal de Picasso" och "Museo Picasso Malaga" där cirka 200 av hans verk finns samlade. Efter en shoppingdag i den heta staden kommer stränderna som en skön räddning. Här finns långa vackra sand- eller stenstränder precis nedanför stadens myller.

När solen sakta gått ner och värmen släppt sitt grepp om staden fylls åter tapasbarer och restauranger av gäster som bjuds på havets läckerheter. ●



# BARCELONAS

## *badvänliga kust*

Foto: Vagabond Publishing, Sembo AB

Costa Brava norr om Barcelona är en naturskön trakt. Det drömska Medelhavsljuset och den dramatiska kustlinjen har genom åren lockat kända konstnärer hit. Numera är det en favorit bland nordbor och spanjorer.

"Här finns välkomnande människor, vilda kuster, eldig flamenco, apelsinodlingar, vackra stränder och varma vågor."

**BARCELONA ÄR EN** avundsvärd storstad. Inte nog med att staden dignar av sevärdheter, spännande historia och nöjen. Spaniens näst största stad är också praktiskt taget omringad av milsvida stränder. Mitt i city kan du varva ner efter shoppingrundan med ett bad på Barceloneta eller någon annan av de populära stadsplayorna.

Lite längre söderut ligger vackra Costa Dorada med badorter som Salou och Cambrils. Och bara ett par mil norr om Barcelona finner man mytomspunna Costa Brava – den vilda kusten som slingrar sig dramatiskt ända upp mot den franska gränsen.

På Costa Brava finns stränder för alla behov. Familjevänliga playor i städer som Tossa de Mar och Platja D'Aro, små, pittoreska stadsstränder i mysiga fiskelägen där man äter färska skaldjur i solnedgången, men också små, små strandskärvor, gömda bland klipporna i skyddade vikar.

Stränderna når man lätt via de fina vandringsstråk som finns längs hela Costa Brava. På nyrenoverade stigar – som tidigare användes av såväl smugglare som kustbevakning – vandrar man bland dofter av pinje, vild rosmarin, lavendel och tång. Långt nedanför de lodräta klipporna av röd granit ser man stora vita segelbåtar som

ligger för ankar i det azurblå vattnet.

**OAVSETT VILKEN AV** alla Costa Bravas små kuststäder du väljer som din semesterbas kommer du att trivas. De allra flesta har bevarat sin charm, trots sin popularitet. Städerna och byarna ligger nära varandra och med bil kan man lätt göra dagsutflykter. Mellan flera av badorterna kan man dessutom ta sig med turbåtar.

**JU LÄNGRE NORRUT** längs kusten man kommer desto vildare blir landskapet. Längst uppe vid franska gränsen ligger Cadaqués, En vitmålad, isolerad fiskeby vars förvandling till glassig bohemmagnet startade då Picasso, Chagall och andra stora konstnärer började vistas här i början av förra seklet och framförallt efter att surrealisten Salvador Dalí köpt ett hus i närliggande Portlligat (som numera är ett välbesökt museum). Konstnärer som Dali och författare som Truman Capote gjorde mycket för att sprida myten om den vilda kusten över världen, och skänka den en glamorös glans.

Nationalparken Cap de Creus, strax norr om Cadaqués är den östligaste punkten på hela den Iberiska halvön. Här störtar Pyrenéerna rakt ner i havet och naturen, med klippor, låga buskar och ljung påminner ibland om en svensk fjällhed.

## 6 Måsten på Costa Brava!

1. Gironas vackra gamla stadskärna.
2. Vandra längs kusten.
3. Pittoreska staden Cadaqués.
4. Casa-Museu Dalí. Salvador Dalis uppseende väckande hem.
5. Cap de Creus. Vild nationalpark i norr.
6. Callela de Palafrugell. Supermysigt fiskeläge med strand.



Morgondopp en solig morgon



*perfekta*  
LAS PALMAS



I Las Palmas på Gran Canaria finns den ultimata kombinationen. En storstad vid havet med stadsstrand och strandpromenad, lummiga torg och historiska kvarter, billig shopping, tapasbarer och ständig närvaro av den saltstänkta Atlanten.

### PLUGGA SPANSKA:

Perfekt stad för en vinterpaus med lite plugg och många tapas och cañas med iskall Tropical. Här bor och lever du billigt, här är det sommar året runt och här kan du välja i ett stort utbud av spansk-kurser för utlänningar:

**Universidad de Las Palmas de Gran Canaria** erbjuder som alla andra spanska högskolor Cursos de Español para Extranjeros, alltså spansk-kurser för utlänningar. Mer på portalen internacional.universia.net och universitetets hemsida [www.ulpgc.es](http://www.ulpgc.es).

Privata skolor med gott renommé är annars **Olé Courses**, [www.olecourses.com](http://www.olecourses.com), och **Gran Canaria School of Languages**, [www.grancanariaschool.com](http://www.grancanariaschool.com).





**T**änk dig en stor europeisk stad vid havet. Mitt i stan finns en strandpromenad kantad av en gyllengul sandstrand med vågor som lockar såväl surfare som lekande barn. Stan har månghundraåriga kvarter och stenlagda torg med stora uteserveringar. Prisnivån är nästan världsdelenens lägsta, turisterna få och vädret sol- och badvarmt året runt. Denna nästan mytologiskt perfekta semesterstad heter Las Palmas och ligger på en ö som man normalt inte förknippar med "få turister".

Las Palmas har två kärnor, två mittpunkter, två nervknutar – och det kan vara svårt att bestämma sig för vilken som är intressantast.

Dels Vegueta, de koloniala kvarteren, världsarvsklassade sedan 1990, med kyrkor, historia och många restauranger och barer.

Dels moderna centrum runt Catalinaparken och Playa de las Canteras med strandpromenad, varuhus och många vattenhål.

Stan ligger på ett näs som sticker ut i havet och avslutas med en bergig halvö. Geografin – och stadsstranden – får mig att tänka på Rio de Janeiro. Det finns fler likheter: Las Palmas karneval är en av

världens livligaste, åtminstone på denna sidan Atlanten.

Las Palmas, som är nominerad att bli Europas kulturhuvudstad 2016, lockar många par och ganska få barnfamiljer. Det är synd att barnfamiljerna inte hittar hit, eftersom staden är ovanligt barnvänlig med flera torg, citystrand och parker. Övervintrande svenskar, företrädesvis 60+, har sina ställen på strandpromenaden längs Las Canteras, där många ställen lockar med svenska menyer och svensk mat.

## » Geografin och stadsstranden får mig att tänka på Rio de Janeiro. «

En perfekt dag i Las Palmas kan se ut så här: drick café cortado i Catalinaparken, handla billiga märkeskläder i affärsgallerian El Muelle, strosa runt gränderna i de koloniala kvarteren, ät en god tre-rätterslunch med rödvin för 60–70 kronor (ett typiskt

Las Palmas-pris) och avsluta med ett dopp i havet vid stadsstranden Las Canteras.

### BADA I STAN

Stadsstranden heter Playa de Las Canteras och är nästan fyra kilometer lång, ren och fin. Atlantens vågor mullrar in och gör den perfekt för vågsurfing och ger hela stan en känsla av Rio. När du solat klart har du Spaniens sjunde största stad tätt intill. Tröttnar du på stranden gör du dagsutflykter till de ännu större och vildare stränderna i turistzonen på södra delen av ön.

### TA SIG RUNT PÅ ÖN

Från Estación San Telmo i norra änden av gamla stan, Vegueta, går bussar till alla byar och stränder på Gran Canaria. Expressbussen tar 50 minuter till Maspalomas och de andra stränderna på södra delen av ön.

Buss 1 går till Puerto de Mogán, buss 12 och 80 till Telde och buss 103 och 105 till Santa María de Guía och Gáldar.

För nattugglor som bor i söder men vill festa med spanjorer i Las Palmas finns buss 5 som går varje halvtimme fram till 04.30 på morgonen.

Reser du mycket med buss: köp busskort, Tarjeta Insular. På lokalbussbolagets sajt [www.globalsu.net](http://www.globalsu.net) finns tidtabeller som pdf. ►



#### MAT

Du är i Spanien, glöm därför det där med middag klockan sex. De flesta restauranger har öppet 13–16 för *menú del día* (trerätters inklusive dryck) och för middag 20–01.

#### **La Cabaña Criolla**

Argentinskt ställe med stora köttbitar och bra urval av vin. *Calle Los Martínez de Escobar 37, tel 928-270 216, www.lacabanacriolla.es*

#### **Rias Bajas**

Spanskt kök i sitt esse. Bra fisk och skalldjur. Dyrt för att vara Las Palmas, men värt pengarna. *Simon Bolívar 3, tel 928-271 316*

#### **El Herreño**

Tapasbar med bra urval. *Medizabal 5, La Vegueta*

#### **Casa Manolo**

Tapasställe med varierat utbud och fin atmosfär. *Miguel Rosa 9*

#### **Cho Zacarías**

Kanarisk husmanskost med allt vad det innebär av *papas arrugadas* (saltkockt potatis) med *mojo* (kall sås med olivolja, kummin och vitlök) och *gofio* (en sorts pudding). Poppis. Boka bord. *Calle Audiencia 7. Telefon: 928-331 374*

#### **Novillo Precoz**

Grillrestaurang med fint direktimporterat kött från Uruguay. Väggarna fullklottrade med autografer av kända gäster. Boka bord. *Calle Portugal, 9, tel 928-221 659*

#### **Bar La Crema**

Här äter du *calamares* tillsammans med ett brett utsnitt av lokalbefolkningen. Stängt på helger. *Calle Juan Manuel Durán 5. Landsnumret till Spanien: +34.*

#### KAFÉ- OCH NATTLIV

##### **Floridita**

Salsaklubb. Ibland med liveband. Kubainspirerad like till Hemingways favoritbar i Havanna. *Calle Remedios 10.*

##### **Café Madrid**

Mysig bar, kafé och restaurang på Las Palmas näst trevligaste torg. Drick kanarisk rom från grannstaden Arucas – ren eller med Cola, citron och is. *Plaza Madrid.*

##### **Pachichi**

Bra billig bar som ofta är välfylld. *Martínez de Escobar 51. ●*





**Spanien-kännaren Jörgen har bott på Mallorca i många år. Härifrån jobbar han för Sembo, i denna intervju avslöjar han sina spanska favoriter. Matställen, aktiviteter och sevärdheter, Jörgen kan sitt Spanien!**

**Hur kommer det sig att du började arbeta på Sembo?**

Jag arbetade som leverantör åt Sembo, fick frågan om att bli ansvarig för Spanien och Portugal och tackade snabbt ja.

**Vad är det absolut roligaste med ditt jobb?**

Att få vara med och erbjuda resor med stor flexibilitet. Inom Sembo finns det inga gränser när det gäller resmål så länge det har kvalitet, är säkert och lätt kan nås med flyg, båt eller bil. Vi erbjuder vilken reslängd som helst och även två semestrar i en – några dagar i storstan Barcelona går att kombinera med valfri reslängd på Costa Brava!

**Varför ska man resa till Spanien?**

För klimatet skull, de goda flygförbindelserna med Skandinavien och den korta res tiden. Det är ett relativt billigt och inarbetat turistland, där man vet vad kunderna vill ha. Dessutom får man bra mat, god dryck och vänligt bemötande!

**Vilken del av landet tycker du bäst om?**

San Sebastian i Baskien är en underbar stad med en härlig strand och ett fantastiskt kök. Annars är Barcelona min absoluta favoritstad, med sina gotiska kvarter, tapasbarer och Barceloneta. En tredje favorit är

Södra Spanien med Malaga som utgångspunkt. Man tar sig lätt runt till spännande orter och kan variera med golf, skidåkning i Sierra Nevada, sol och bad. Och så Mallorca naturligtvis!

**Kan du avslöja något smultronställe du känner till?**

Roses på Costa Brava är en mysig liten ort med bra restauranger. I Barcelona åter jag gärna skaldjurs-tapas på La Barca del Pescador, i hörnet av gatorna Gerona och Mallorca.

I Madrid kan jag rekommendera tapasbarerna på Calle Jesus, precis bakom Hotel Palace. Hemma i Palma går jag ofta till marknaden Santa Catalina och köper frukt, grönsaker, kött, fisk och äter min merienda.

**Du som reser mycket i jobbet vart går din och familjens drömsemester?**

På sommaren till Skandinavien och under vintern till Brasilien. New York är också en stor favorit.

**Det spanska köket har mycket att erbjuda. Vilken är din favoriträtt?**

I södra Spanien Coquinas. På Menorca åter jag gärna en Caldereta de langosta, på Mallorca Pa amb oli och en rejäl köttbit på Gran Canaria.



**FAKTA:**

Jörgen Svensson arbetar som produktchef för Spanien.

**Namn:** Jörgen Svensson

**Ålder:** 49

**Familj:** Fru och två döttrar.

**Titel:** Produktchef för Spanien.

**Karriär:** Inom resebranschen, började som reseledare 1982.

**Arbetsort:** Palma de Mallorca.

**Hobby:** Matlagning, goda viner, fotboll och tennis. Är stor fan av både FC Barcelona och Rafa Nadal.



## Här finns vi:



[sembo.se](http://sembo.se)

Här kan du boka hela vårt stora utbud av 3 000 hotell, lägenheter och hus men även färje- och flygbiljetter. Alltid bästa pris. Välkommen till oss!



[blogg.sembo.se](http://blogg.sembo.se)

Vad sker bakom kulisserna hos en researrangör? Med denna blogg hoppas vi kunna vara lite mer transparenta och visa delar av vår verksamhet.



Facebook

När du är vän med oss kan du ta del av unika erbjudanden och läsa andra reseintresserade människors upplevelser och berättelser. Bli vän med oss du också!



Telefon

Har du frågor är du alltid välkommen att ringa till våra trevliga och kunniga resespecialister – du når dem på 042-37 85 00. Ring. Vi pratar gärna resor!